节育时如何跳过月经期

节育时需要来月经吗?
简单的回答是：不需要。

大多数节育产品都是3周有激素和1周无激素。在无激素周，您会来月经。在最后这几天，药品包装中会有安慰剂（无激素）药片。第4周的时候，避孕贴和避孕环使用者都会撕下避孕贴或取出避孕环。在无激素周的月经称为撤退性出血。它是假性月经，对于健康而言没有必要。**节育时跳过月经期是安全的**。

您可以偶尔跳过月经期，例如，在度假期间。

您可以跳过每个月经期。这可以帮助解决与月经期有关的问题（如偏头痛、经前综合征、贫血等）。

如果您不想来月经，可以直接跳过无激素周。
以下是具体方法：

药物使用者

大多数药品包装包括21片活性药片（含有激素）和7片安慰剂药片（不含激素）。安慰剂药片是包装中的最后几片。要跳过月经期，请不要服用安慰剂药片。服用完第一个包装中的最后一片活性药片后应直接服用下一个包装中的第一片活性药片。

如果您使用28天包装并跳过包装中最后7片，则您每年需要购买17包药。保险计划可能不承保额外几包药的费用。

有些药品包装包括84片活性药片和7片安慰剂药片。要避免来月经，您可以直接跳过最后7片药。使用这种3个月包装的产品可以减少费用。

避孕贴使用者

跳过撕下避孕贴的周。为了节约费用，您可以每9天换一次避孕贴而不是每周换一次。这就意味着您每27天需要使用一盒有3片避孕贴的产品。（避孕贴比避孕药或避孕环激素含量高。偶尔跳过一次月经期没关系。如果您想跳过所有的月经期，可能需要换成避孕环或避孕药。）

避孕环使用者

跳过无环周。为了节约费用，您可以每35天更换一次避孕环。（许多人发现在每个月的同一天更换避孕环会更简单。）

更多详细信息，请参阅：

http://contraception.about.com/od/prescriptionoptions/p/MissingPeriods.htm

http://www.birth-control-comparison.info/continual-hormones.htm