

# MÉTODOS PERMANENTES PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD (ESTERILIZACIÓN)

	<b>Métodos de Trompas (“ligadura de trompas”)</b> <b>Con estos métodos se bloquea o corta las trompas uterinas o de Falopio para que los óvulos no puedan reunirse con el esperma. Hay varias maneras en que los proveedores de salud llevan a cabo estos procedimientos.</b>	<b>Vasectomía</b> <b>Este método evita que el esperma salga de los testículos.</b>
<b>¿Cómo funciona?</b>	El proveedor de salud llega a las trompas uterinas a través del abdomen. Luego coloca hules o clips en las trompas, o se corta una parte de cada trompa.	Este método funciona al cortar el cordón en el escroto que almacena el esperma.
<b>¿Qué tan bien funciona?</b>	98%, varía con el método	>99%
<b>¿Cuánto cuesta?</b>	La mayoría de planes de seguro y Medicaid (para mayores de 21 años) cubren este método.  Si no este cubierto por un seguro medico, el procedimiento cuesta entre \$1,500 a \$6,000.	La mayoría de planes de seguro y Medicaid cubren este método; Medicare NO lo cubre.  Si no este cubierto por un seguro medico, el procedimiento cuesta entre \$350 a \$1,000.
<b>Cosas que saber</b>	Estos métodos son permanentes y son altamente efectivos para prevenir el embarazo.  Algunos procedimientos quirúrgicos pueden realizarse justo después de haber dado a luz.  Funciona inmediatamente.  No le protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).  Este método no está recomendado si no pueden someterse a anestesia general, o si tienen ciertas enfermedades de los órganos reproductivos.  El procedimiento de reversión es difícil.  Este procedimiento debe ser realizado en la sala de operaciones de un hospital.  Los riesgos incluyen: infección, sangrado, y reacciones a la anestesia general.  Rara vez ocurre un embarazo, pero cuando esto sucede, existe un 30% de probabilidad de que se trate de un embarazo ectópico (fuera del útero).  Puede ocurrir dolor después de procedimiento, y es posible que necesite un par de días para recuperarse.	Este método es permanente y es altamente efectivo para prevenir el embarazo.  Es más efectivo y barato que la mayoría de métodos de trompas.  Puede hacer el procedimiento en el consultorio del proveedor de salud.  No es necesario la anestesia general.  No le protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).  No use este método si tenga una infección actual en su pene, próstata, o escroto (como una ITS).  El procedimiento de reversión es difícil.  Los riesgos incluyen: infección, dolor, y sangrado.  Dura hasta 3 meses a funcionar. Use un método respaldo hasta una prueba de semen muestra que no hay esperma.  Puede ocurrir dolor después de procedimiento, y es posible que necesite un par de días para recuperarse.