



宫内节育器(IUD)信息

宫内节育器是什么?	宫内节育器 (IUD) 是有两个臂和一个环的塑料棒。将它置入子宫可以起到避孕的作用。它约为25分硬币的大小。在美国有5种宫内节育器: 带铜宫内节育器和4种含孕酮(激素)宫内节育器。要选择适合您的一款, 请参阅另一面的“哪种宫内节育器适合我?”图表。
宫内节育器效果有多好?	宫内节育器的效果优于避孕药、避孕贴、避孕环和避孕针剂。宫内节育器的避孕成功率大于99%。
宫内节育器安全吗?	安全。使用宫内节育器发生严重问题的情况很罕见, 并且大都发生在开始使用的几天。
如果我从未生育过, 可以使用宫内节育器吗?	可以。即使您还没有生小孩, 宫内节育器也是一个很好的选择。
宫内节育器如何置入?	在您阴道放入窥阴器后, 医生会将宫内节育器置入您的子宫内。多数医生会先给予止痛药。事后短时间内您可能会出现腹痛或点滴出血。
宫内节育器有副作用吗?	有。大多数副作用在几个月后都会改善。参阅另一面的详细信息。
宫内节育器会导致感染吗?	不会。
宫内节育器能预防艾滋病(HIV)和其他性病吗?	不能, 宫内节育器不能预防性病。除非您及您的伴侣只与对方进行性行为, 否则您每次进行性行为时都应该使用避孕套(即使您已置入宫内节育器)。
我需要检查宫内节育器吗?	不需要。如果您有任何问题、想改变您的避孕方式或取出宫内节育器, 请到您的医生处就诊。
宫内节育器会导致流产吗?	不会。宫内节育器是通过阻止精子与卵子结合进行避孕的。
当我想要小孩时该怎么办呢?	您的医生可以随时为您取出宫内节育器。取出宫内节育器后您就可以怀孕。

哪种宫内节育器 (IUD) 适合我?

	带铜宫内节育器	含孕酮宫内节育器
	 <p>ParaGard®</p>	 <p>Mirena®、Skyla®、Liletta®及其他</p>
品牌名称	ParaGard®	Mirena®、Skyla®、Liletta®及其他
宫内节育器什么时候开始发挥作用?	带铜宫内节育器马上就能发挥避孕作用。	含孕酮宫内节育器在置入后7天开始发挥避孕作用。 置入宫内节育器后的最初7天, 请使用避孕套或其他备用避孕方法进行避孕。
您可以使用多久?	ParaGard®可以避孕12年。 您的医生可以随时为您取出宫内节育器。	可以使用3-7年, 具体时间取决于您所选择的宫内节育器。 您的医生可以随时为您取出宫内节育器。
它含有激素吗?	没有。	有。有低剂量的孕酮但没有雌激素。
副作用	月经量增多。 置入后几个月会腹痛。 在月经期间腹痛更严重。 月经期延长。	点滴出血。 置入后几个月会腹痛。 置入后几个月会出现月经量减少或不来月经的情况 — 这是安全的。 不常见副作用: 腹胀、恶心、头痛、乳房疼痛。
优点	性行为前或进行性行为时不需要考虑避孕。 私密。 不用每月购买避孕药。 效果优于避孕药、避孕贴、避孕环或避孕针剂。 可以在哺乳期使用。 可用于紧急避孕: 最迟于发生无保护性行为后的第5天置入才可起到避孕作用。	性行为前或进行性行为时不需要考虑避孕。 私密。 不用每月购买避孕药。 效果优于避孕药、避孕贴、避孕环或避孕针剂。 可以在哺乳期使用。 可以减少月经量增多、痛经、经前综合征。
费用	保险范围不同费用也不一样。 大多保险公司完全承保宫内节育器。 如果您的保险不承保宫内节育器, 费用最多可能为几百美元。	保险范围不同费用也不一样。 大多保险公司完全承保宫内节育器。 如果您的保险不承保宫内节育器, 费用最多可能为几百美元。