

宮內節育器 (IUD) 資訊

宮內節育器是什麼？	宮內節育器 (IUD) 是有兩個臂和一個環的塑膠棒。將它置入子宮可以起到避孕的作用。它約為25分硬幣的大小。在美國有5種宮內節育器：含銅宮內節育器和4種孕酮（荷爾蒙）宮內節育器。要選擇適合您的一款，請參閱另一面的「哪種宮內節育器適合我？」圖表。
宮內節育器效果有多好？	宮內節育器的效果優於避孕藥、避孕貼、避孕環和避孕針劑。宮內節育器的避孕成功率大於99%。
宮內節育器安全嗎？	是。使用宮內節育器發生嚴重問題的情況很罕見，並且大都發生在開始使用的幾天。
如果我從未生育過，可以使用宮內節育器嗎？	是。即使您還沒有生小孩，宮內節育器也是一個很好的選擇。
宮內節育器如何置入？	在您陰道放入診視器後，醫生會將宮內節育器置入您的子宮內。多數醫生會先給予止痛藥。事後短時間內您可能會出現腹痛或點滴出血。
宮內節育器有副作用嗎？	是。大多數副作用在幾個月後都會改善。參閱另一面的詳細資訊。
宮內節育器會導致感染嗎？	不會。
宮內節育器能保護使用者免於感染HIV和其他性傳播疾病嗎？	不能，宮內節育器不能預防性病。除非您及您的伴侶只與對方進行性行為，否則您每次進行性行為時都應該使用避孕套（即使您已置入宮內節育器）。
我需要檢查宮內節育器嗎？	不需要。如果您有任何問題、想改變您的避孕方式或移除宮內節育器，請與您的醫生安排就診。
宮內節育器會導致流產嗎？	不會。宮內節育器是透過阻止精子與卵子結合進行避孕的。
當我想要小孩時該怎麼辦呢？	您的醫生可以隨時為您移除宮內節育器。移除宮內節育器後您就可以很快懷孕。

哪種宮內節育器(IUD)適合我？

	含銅宮內節育器	含孕酮宮內節育器
	 <p>ParaGard®</p>	 <p>Mirena®、Skyla®、Liletta®及其他</p>
品牌名稱	ParaGard®	Mirena®、Skyla®、Liletta®及其他
宮內節育器什麼時候開始發揮作用？	含銅宮內節育器馬上就能發揮避孕作用。	含孕酮宮內節育器在置入後7天開始發揮避孕作用。 置入宮內節育器後的最初7天，請使用避孕套或其他備用避孕方法進行避孕。
您可以使用多久？	ParaGard®可以避孕12年。 您的醫生可以隨時為您移除宮內節育器。	可以避孕3-7年，視您選擇的宮內節育器而定。 您的醫生可以隨時為您移除宮內節育器。
它含有荷爾蒙嗎？	不會。	沒有。有低劑量的孕酮但沒有雌荷爾蒙。
副作用	月經量增多。 置入後幾個月會腹痛。 在月經期間腹痛更嚴重。 月經期延長。	點滴出血。 置入後幾個月會腹痛。 置入後幾個月會出現月經量減少或不來月經的情況 — 這是安全的。 不常見副作用：腹脹、噁心、頭痛、乳房疼痛。
優點	發生性關係前或發生性關係時不需要考慮避孕。 私密。 不用每月購買避孕藥。 效果優於避孕藥、避孕貼、避孕環或避孕針劑。 可以在哺乳期使用。 可用於緊急避孕：發生無保護性行為後的5天內置入能起到避孕作用。	發生性關係前或發生性關係時不需要考慮避孕。 私密。 不用每月購買避孕藥。 效果優於避孕藥、避孕貼、避孕環或避孕針劑。 可以在哺乳期使用。 可以減少月經量增多、痛經、經前綜合症。
費用	保險範圍不同花費也不一樣。 大多保險公司完全承保宮內節育器的費用。 如果您的保險不承保宮內節育器，費用最多可能為幾百美元。	保險範圍不同花費也不一樣。 大多保險公司完全承保宮內節育器的費用。 如果您的保險不承保宮內節育器，費用最多可能為幾百美元。