

請記住，含孕酮宮內節育器不能預防性病或艾滋病 (HIV)。請隨時使用避孕套來保護自己！

含孕酮宮內節育器的作用原理是什麼？

- 含孕酮宮內節育器是一個留在子宮內的T形塑膠棒。其含有一種荷爾蒙（孕酮），與身體製造的荷爾蒙相似。該荷爾蒙可以阻止精子接觸卵子並停止排卵。如果精子不能接觸卵子，則不能懷孕。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。含孕酮宮內節育器的避孕有效率超過99%。

置入含孕酮宮內節育器後，何時可以進行性行為？

- 在置入含孕酮宮內節育器後，您必須等待24小時後才可以進行性行為。

含孕酮宮內節育器何時開始產生作用？

- 含孕酮宮內節育器在置入7天後開始產生作用。在置入含孕酮宮內節育器後的前7天，請使用避孕套或繼續使用避孕藥/避孕貼/避孕環作為備用避孕方法。

含孕酮宮內節育器可以持續使用多長時間？

- 可以使用3-7年，視您選擇的宮內節育器而定。

置入含孕酮宮內節育器後，我需要做什麼？

- 某些人喜歡在每次月經後檢查宮內節育器的細線。要進行檢查，請將一根手指插入陰道並感受子宮頸。（感覺就像您的鼻尖。）您應當在子宮頸附近感受到細線。請勿拉動細線。

如果我決定要懷孕，我該怎麼辦？

- 當您準備好後，您的醫生將會取出宮內節育器。大多數人在取出後不久即可懷孕。

含孕酮宮內節育器如何幫助我？

- 您無需在意性行為前或性行為時考慮避孕。
- 您無需像使用避孕藥那樣補充藥物。
- 您可以在哺乳期間使用含孕酮宮內節育器。
- 您可能會出現痛經減輕和經期出血量減少。
- 含孕酮宮內節育器的費用低於大多數類型的避孕方法。

置入含孕酮宮內節育器後，我會有什麼感覺？ 我的身體將會如何變化？

- 您不會感覺到體內有宮內節育器。
- 在前幾個月，您可能會出現腹痛和點滴出血。Ibuprofen（布洛芬）可能有幫助。您可以與食物同服布洛芬，最多每8小時4片(800 mg)。為了預防腹痛，請在月經期開始時服用布洛芬，並在月經期的前2-3天堅持每8小時服用一次。如果出現嚴重腹痛，可以將一個暖水瓶放於腹部。
- 使用含孕酮IUD達1-2年後，您可能會停經。這屬於正常情況。
- 您可能會出現點滴出血、腫脹、噁心、頭痛或乳房脹痛。

含孕酮宮內節育器是否有風險？

- 含孕酮宮內節育器非常安全。嚴重問題很罕見。如果您在置入宮內節育器後前3週內出現以下症狀，請諮詢您的醫生：
 - 發燒(>101°F)
 - 發冷
 - 胃部或腹部劇痛或銳痛
- 如果您在置入宮內節育器後的任何時間出現以下症狀，請諮詢您的醫生：
 - 有妊娠反應（乳房脹痛、噁心、嘔吐）
 - 早孕試紙測試為陽性

