HOJA INFORMATIVA : MINI PÍLDORA/ LA PÍLDORA SOLO DE PROGESTINA

Recuerde, la mini píldora **no la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Siempre use condones para protegerse!

¿CÓMO FUNCIONA LA MINI PÍLDORA?

- La mini píldora contiene una hormona como las que produce su cuerpo. Funciona haciendo que el moco de su cuello uterino sea demasiado espeso para que los espermatozoides lo puedan atravesar. Si los espermatozoides no pueden llegar al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si toma as píldoras anticonceptivas de progestina a tiempo todos los días tienen una efectividad de 99%. Si no toma todas los píldoras, tienen una efectividad de 91%.

¿COMO EMPIEZO A USAR LA MINI PÍLDORA?

- Hay 2 maneras de empezar las píldoras:
  - **Inicio Inmediato:** Tome la primera píldora tan pronto que obtenga el paquete.
  - **Siguiente menstruación:** Tome la primera píldora poco después de que empieze su próximo período.
- Si toma la primera píldora hasta 5 días después del inicio de su período, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si toma la primera pildora más de 5 días después del inicio de su período, **debe usar condones o espermicida durante los primeros 2 días**.

¿CÓMO DEBO USAR LA MINI PÍLDORA?

- **Una vez que comience a usar la píldora**, tome 1 píldora todos los días. Tómela a la misma hora cada día.
- Cuando termine un paquete de píldoras, debería comenzar un nuevo paquete al día siguiente. Usted NO debería pasar NI UN día sin una píldora.

¿QUÉ PASA SI SE ME OLVIDAN ALGUNAS PÍLDORAS?

- **Se me olvidó UNA píldora:** Tómela tan pronto como pueda. Si toma la píldora más de 3 horas de retraso, use condones o espermicida durante los próximos 2 días.
- **Se me olvidaron DOS o más píldoras:** Tome su píldora tan pronto como sea posible. Tome su siguiente píldora a la hora habitual. **Use condones o espermicida durante los próximos 2 días. Use anticoncepción de emergencia (AE) si tiene sexo vaginal sin protección.**

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE TOMAR LAS PÍLDORAS Y TUVE SEXO VAGINAL SIN PROTECCIÓN?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funciona mejor cuanto más pronto la tome.

¿CÓMO ME AYUDA LA MINI PÍLDORA?

- La mini píldora es un anticonceptivo seguro y efectivo. La mini píldora es segura y usted la puede usar mientras esté amamantando porque no afecta la producción de leche. Después de que deje de tomar la mini píldora, **no tiene ningún efecto** sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO ESTÉ TOMANDO LA MINI PÍLDORA?

- Usted sentirá más o menos igual. Puede notar cambios en su menstruaciones. Puede tener algún manchado, o no tener menstruaciones del todo. Esto es normal. En los primeros meses puede tener náusea, manchado, cambios de peso, y/o dolor en los pechos. Estos problemas con frecuencia desaparecen a los 2-3 meses.

¿LA MINI PÍLDORA TIENE RIESGOS?

- La mini píldora es muy segura.