HOJA INFORMATIVA

SOBRE EL ANILLO

Recuerde, el anillo
no la protege
contra las
infecciones de
transmisión
sexual o el VIH.
iSiempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL ANILLO?

- El anillo contiene hormonas (estrógeno y progestina) como las que produce su cuerpo. Estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Algunas personas prefieren evitar métodos anticonceptivos con estrógeno. Sin embargo, el anillo es seguro usar.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El anillo es 93% efectivo.

¿COMO EMPIEZO A USAR EL ANILLO?

- Hay 2 maneras de empezar a usar el anillo:
 - •Inicio Inmediato: Inserte el primer anillo tan pronto que lo obtenga.
 - •Siguiente menstruación: Inserte el primer anillo después de que empiece su próxima menstruación.
- Si inserta el primer anillo hasta 5 días después del inicio de su menstruación, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si inserta el primer anillo más de 5 días después del inicio de su menstruación, **debe usar condones como método de respaldo durante los primeros 7 días.**

¿CÓMO DEBO USAR EL ANILLO?

- El anillo es un círculo plástico, pequeño, y flexible que usted introduce en su vagina.
- Usted deja el anillo en su vagina por 3 semanas, y lo retira para la 4ta semana.
- Remueva el anillo enganchándolo con el dedo y jalándolo.
- La mayoría de personas tienen su menstruación durante la semana libre de anillo.
- Hay dos tipos de anillos: un anillo mensual y un anillo anual.
- Usted puede almacenar el anillo mensual a temperatura ambiente por hasta cuatro meses. En el refrigerador, el anillo dura mucho más.

¿TENGO QUE TENER UNA MENSTRUACIÓN?

• Debido a que el anillo tiene suficientes hormonas para 35 días, usted puede dejarlo puesto por más de 3 semanas. Puede cambiar el anillo el mismo día de cada mes (por ejemplo, 1ro de marzo, 1ro de abril, 1ro de mayo, etc.). Si retira el anillo viejo y coloca uno nuevo el mismo día, es probable que no tenga una menstruación. Esto está bien.

¿QUÉ PASA SI EL ANILLO SE CAE?

El anillo se puede deslizar durante las relaciones sexuales o cuando use el baño. El anillo puede permanecer
fuera de su cuerpo por hasta 3 horas y aun prevenir el embarazo. Si el anillo permanece fuera de su cuerpo
por más de 3 horas, usted debe ponerlo de vuelta en su vagina y usar condones durante los siguientes 7
días.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL ANILLO Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

• Para prevenir embarazo, tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funciona mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA EL ANILLO?

• El anillo es seguro y efectivo. Sus menstruaciones podrían ser más regulares, ligeras, y cortas. Su piel se podría aclarar del acné. El anillo disminuye su riesgo de desarrollar cáncer uterino y de los ovarios. El anillo no tiene **ningún efecto** sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro, después que usted lo deje de usar.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CON EL ANILLO?

 Usted se sentirá más o menos igual. En los primeros meses usted puede tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en los pechos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses.

¿EXISTEN RIESGOS?

- El anillo es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene algunos de los síntomas abajo, llame a su proveedor de salud:
 - Dolor, hinchazón, y enrojecimiento de las piernas
- Problemas de la visión
- Debilidad o adormecimiento en 1 lado de su cuerpo
- Dolor de pecho

- Dolor de cabeza severo
- Su proveedor de salud puede ayudarle a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.

