

## 子宫避孕器 (IUD) 带回家表单

### [ ] 带铜T型子宫避孕器 (Paragard®)

- 它 现在就已开始发挥避孕作用。
- 它可以在您体内保留12年。
- 取出日期\_\_\_\_\_ (从今天起12年)。

### [ ] 含孕酮子宫避孕器 (Mirena®、Liletta®、Skyla®)

- 它在 7天后开始发挥避孕作用。
- 置入子宫避孕器后的最初 天, 您必须使用避孕套。如果您发生性行为时没有使用避孕套, 您应尽快服用紧急避孕药以防怀孕。
- Mirena®可以在您体内保留7年。Skyla®或Liletta®可以在您体内保留3年。
- 取出日期\_\_\_\_\_ (从今天起7年或3年)。

今天就诊结束后您就可以回学校或去上班。置入子宫避孕器 **24小时后**您才能使用卫生棉条、洗澡或进行阴道性交。

您的月经期可能更容易出现**腹痛或月经量增多的现象**, 或在月经期之间出现点滴出血。这属于正常情况。使用Mirena®、Liletta®和Skyla® (含激素) 子宫避孕器时, 腹痛和出血情况会持续3-6个月。6个月以后, 腹痛或出血等情况会好转。许多女性使用Mirena®、Liletta®和Skyla® (含激素) 子宫避孕器1年或2年后会停经。如果您使用的是Paragard® (带铜) 子宫避孕器, 只要子宫避孕器在您体内, 那么您月经期就更容易出现腹痛或月经量增多的现象。

Ibuprofen (布洛芬, 也叫作Advil®或Motrin®) 可以帮助减少出血和腹痛。您无需处方就可以在任何药房购买布洛芬。每8个小时您可以与食物同服4片(800 mg)布洛芬 (每片布洛芬含量为200 mg)。为了预防腹痛, 月经期开始时请您尽快开始服用布洛芬, 并在您月经期的最初2-3天坚持每8小时服用一次。如果出现严重腹痛, 可以将一个暖水瓶放于腹部。

置入子宫避孕器后的最初3个月, 它可能会自行脱落。如果您可以感觉到环的存在, 那么子宫避孕器就在正确的位置。如果您的子宫避孕器脱落, 您可能会很快怀孕。如果您不确定该如何检查环是否存在, 我们可以帮助您 (我们的电话列在此页顶部)。同时, 请使用避孕套。

子宫避孕器不能保护您免受性传播感染。**如果您有感染风险, 请始终采取措施保护自己免受性传播感染** (包括采用男用避孕套、女用避孕套、口交膜)。如果您认为您已接触了性病, 请向您的医生咨询是否需要检测。治疗大多数感染时**不用**取出您的子宫避孕器。

### 警示症状:

#### **置入子宫避孕器后的最初三周:**

- 发烧 (>101华氏度)
- 发冷
- 胃部或腹部剧痛或锐痛

#### **任何时间 (这些情况很罕见):**

- 月经期推迟 (针对Paragard®使用者)
- 有妊娠反应 (乳房胀痛、恶心、呕吐)
- 早孕试纸测试为阳性

如果您出现以上任何警示症状, 您应该及时看医生。您可以拨打**XXX-XXX-XXX**联系本健康中心, 或者咨询您平时就诊的医生。