

子宮避孕器 (IUD) 攜回用表格

[] 銅-T 子宮避孕器 (Paragard®)

- 它 **現在**就已開始發揮避孕作用。
- 它可以在您體內保留12年。
- 移除日期_____（從今天起12年）。

[] 孕酮 子宮避孕器 (Mirena®, Liletta®, Skyla®)

- 它在**7天**後開始發揮避孕作用。
- 置入子宮避孕器後的最初7天，您必須使用避孕套。如果您發生性行為時沒有使用避孕套，您應盡快服用緊急避孕藥以防懷孕。
- Mirena®可以在您體內保留7年。Skyla®或Liletta®可以在您體內保留3年。
- 移除日期_____（從今天起7年或3年）。

您**今天**就診後就可以回學校或去上班。置入子宮避孕器 **24小時**後您才能使用衛生棉條、洗澡或進行陰道性交。

您的月經期可能更容易出現**腹痛或月經量增多的現象**，或在月經期之間出現點滴出血。這屬於正常情況。使用Mirena®、Liletta®和Skyla®（荷爾蒙）子宮避孕器時，腹痛和出血情況會持續3-6個月。6個月以後，腹痛或出血等情況會好轉。許多女性使用Mirena®、Liletta®和Skyla®（荷爾蒙）子宮避孕器 1年或2年後會停經。如果您使用的是Paragard®（銅）子宮避孕器，只要子宮避孕器在您的體內，那麼您月經期就更容易出現腹痛或月經量增多的現象。

Ibuprofen（布洛芬，也叫作Advil®或Motrin®）可以幫助減少出血和腹痛。您無需處方就可以在任何藥房購買布洛芬。每8個小時您可以與食物同服4片(800 mg)布洛芬（每片布洛芬含量為200 mg）。為了預防腹痛，月經期開始時請您盡快開始服用布洛芬，並在您月經期的最初2-3天堅持每8小時服用一次。如果出現嚴重腹痛，可以將一個暖水瓶放於腹部。

置入子宮避孕器後的最初3個月，它可能會自行脫落。如果您可以感覺到環的存在，那麼子宮避孕器就在正確的位置。如果您的子宮避孕器脫落，您可能會很快懷孕。如果您不確定該如何檢查環是否存在，我們可以幫助您（我們的電話列在此頁頂部）。同時，請使用避孕套。

子宮避孕器不能保護您免於感染性傳播疾病。**如果您有感染風險，請始終採取措施保護自己免於感染性傳播疾病（包括採用男用避孕套、女用避孕套、口交膜）。**如果您認為您已接觸了性病，請向您的醫生諮詢是否需要檢測。治療大多數感染時**不用**移除您的子宮避孕器。

警示症狀：

置入子宮避孕器 後的最初三週：

- 發燒 (>華氏101度)
- 發冷
- 胃部或腹部劇痛或銳痛

任何時間（這些情況很罕見）：

- 月經期推遲（針對Paragard®使用者）
- 有妊娠反應（乳房脹痛、噁心、嘔吐）
- 早孕試紙測試為陽性

如果您出現以上任何警示症狀，您應該及時看醫生。您可以撥打**XXX-XXX-XXX**聯絡本醫療中心，或者去您平時就診的醫療機構。