प्रारंभिक गर्भपात के विकल्प

	गर्भपात की गोलियाँ: मिफेप्रिस्टोन और मिसोप्रोस्टोल	**गर्भ गिराने की प्रक्रिया**
कितने दिन तक के गर्भ को गिराया जा सकता है?	आपके पिछले पीरियड से 11 सप्ताह तक।	आपके अंतिम मासिक धर्म के पहले दिन से 12 सप्ताह तक।
फिर क्या होगा?	गर्भ गिराने का कार्य घर पर होता है। आप पहली गर्भपात की गोली (मिफेप्रिस्टोन) उस समय लें जो आपके लिए सबसे अच्छा काम करती है। पहली गोली लेने के बाद आपको संभवतः अच्छा महसूस होगा। आपको कुछ मतली या उबकाई आ सकती है। बाद में आप चार मिसोप्रोस्टोल गोलियां इंसर्ट करें। मिसोप्रोस्टोल डालने के कुछ घंटों बाद ऐंठन और रक्तस्राव शुरू हो जाता है। आपको अत्यधिक रक्तस्राव और ऐंठन होगी। आपको नियमित फॉलो-अप विजिट की जरूरत नहीं है। 1-2 सप्ताह बाद अपने चिकित्सक को फ़ोन कॉल कर सकती हैं या व्यक्तिगत रूप से जा सकती हैं।	गर्भ गिराने का कार्य अस्पताल/क्लिनिक में होता है। गर्भ गिराने की प्रक्रिया में कुछ 5 से 10 मिनट लगते हैं। आपका चिकित्सक गर्भावस्था को हटाने के लिए आपकी योनि और गर्भाशय में उपकरण डालती हैं। आपको नियमित फॉलो-अप विजिट की जरूरत नहीं है। आप 1-2 सप्ताह बाद अपने नियमित चिकित्सक या उस ऑफिस को फोन कॉल कर सकती हैं या व्यक्तिगत रूप से जा सकती हैं जहां आपका गर्भपात हुआ था।
इसमें कितना दर्द होता है?	आप को गर्भ गिराने के दौरान मध्यम से तीव्र मरोड़ उठ सकते हैं। दर्द निवारक गोलियाँ मदद करती हैं।	आप को गर्भपात के दौरान मध्यम से तीव्र मरोड़ हो सकती है। दर्द निवारक गोलियाँ मदद करती हैं।
कितना खून निकलेगा?	गर्भ गिराने पर थक्के के साथ भारी मात्रा में खून निकलता है। उसके बाद, कुछ हफ़्तों तक हल्का-हल्का खून निकलता रह सकता है।	आपको 1-7 दिनों तक हल्का खून निकल सकता है। कुछ हफ़्तों तक हल्का-हल्का खून निकल सकता है।
इसमें कितना खर्च आता है?	दोनों प्रकार के लिए, खर्च इस बात पर निर्भर करता है कि आप गर्भ गिराने के लिए कहाँ जाती हैं।	
क्या गर्भ गिराना विफल हो सकता है?	98-99% बार ये गोलियां काम करती हैं। अगर गोलियां असफल हों, तो आप फिर से कोशिश करें या गर्भ गिराने की शल्य-प्रक्रिया कर सकती हैं।	यह 99% काम करता है। अगर यह विफल रहता है, तो आपको फिर से गर्भ गिराने की शल्य प्रक्रिया दोहरानी चाहिए।
क्या मैं इसके बाद भी बच्चों को जन्म दे सकती हूँ?	**हाँ।** किसी भी प्रकार से गर्भ गिराने से आपके भविष्य में गर्भ धारण करने की संभावनाओं में कमी नहीं आती है।	

प्रारंभिक गर्भपात के विकल्प

	गर्भपात की गोलियाँ: मिफेप्रिस्टोन और मिसोप्रोस्टोल	**गर्भ गिराने की प्रक्रिया**
क्या ये सुरक्षित है?	दोनों गोलियां सुरक्षित हैं। बड़ी समस्याएँ बहुत कम बार होती हैं।	सक्शन गर्भपात प्रक्रिया सुरक्षित है। पहले 12 हफ्तों में गर्भपात से बहुत कम समस्याएं होती हैं।
जानने योग्य बातें	गर्भपात पूरा होने में 1-2 लगते हैं। रक्तस्राव बहुत भारी हो सकता है और सक्शन गर्भपात प्रक्रिया की तुलना में अधिक समय तक चल सकता है। आपके शरीर में शॉट्स, एनेस्थीसिया या उपकरण नहीं लगेगा। ऑफिस के बजाय घर पर रहना अधिक निजी महसूस हो सकता है। आप किसी को अपने साथ रखना चुन सकती हैं, या आप अकेले रह सकती हैं। इसे गर्भावस्था में गर्भपात प्रक्रिया की तरह देर से नहीं किया जा सकता। ऐठन बहुत गंभीर हो सकता है और गर्भपात प्रक्रिया की तुलना में अधिक समय तक चल सकता है। यह गर्भपात की तरह अधिक स्वाभाविक लग सकता है। यह ट्यूबल या एक्टोपिक गर्भावस्था को समाप्त नहीं कर सकता है।	यह कुछ ही मिनटों में हो जाता है। आपको गोलियों से गर्भपात की तुलना में कम रक्तस्राव दिखाई देगा। चिकित्सक को गर्भाशय के अंदर उपकरण डालने होंगे। गर्भपात की प्रक्रिया पर आपका नियंत्रण कम होता है। हो सकता है कि आप यह चुनने में सक्षम न हों कि आपके साथ कौन हो। यह गोलियों से गर्भपात की तुलना में गर्भावस्था के बाद के दिनों में किया जा सकता है। एनेस्थेटिक्स और दर्द की दवा के दुष्प्रभाव हो सकते हैं। सक्शन डिवाइस शोर कर सकता है। यह ट्यूबल या एक्टोपिक गर्भावस्था को समाप्त नहीं कर सकता है।

गर्भपात देखभाल खोजने के लिए संसाधन: www.abortionfinder.org, www.ineedana.com