पूर्व गर्भपात के विकल्प

	गर्भ गिराने की गोली	गर्भ गिराने की प्रक्रिया
कितने दिन तक के गर्भ को गिराया जा सकता है?	आपके अंतिम मासिक धर्म के पहले दिन से 10 सप्ताह तक।	आपके अंतिम मासिक धर्म के पहले दिन से 12 सप्ताह तक।
फिर क्या होगा?	गर्भ गिराने का कार्य घर पर होता है। अपने अपॉइंटमेंट के दौरान, आप गर्भ गिराने की गोली (mifepristone) मिलेगी, जिसको आप अपनी सुविधानुसार लें। संभावना है कि mifepristone लेने के बाद आप ठीक महसूस करेंगी। आपको कुछ मतली या उबकाई आ सकती है। 6-72 घंटे बाद, आप चार misoprostol गोलियों को अंदर रखें। Misoprostol लेने के 1-4 घंटे बाद मरोड़ और खून निकलना शुरू होता है। कुछ घंटों के लिए भारी मरोड़ और खून निकलेगा। 7-14 दिनों के बाद आप अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के पास जाएं।	गर्भ गिराने का कार्य अस्पताल/क्लिनिक में होता है। गर्भ गिराने की प्रक्रिया में कुछ 5 से 10 मिनट लगते हैं। आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता गर्भ निकालने के लिए आपकी योनि और गर्भाशय में उपकरण डालता है। गर्भ गिराने के 1-2 सप्ताह बाद आपको अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता या अस्पताल दुबारा आना पड़ सकता है.
इसमें कितना दर्द होता है?	आप को गर्भ गिराने के दौरान मध्यम से तीव्र मरोड़ उठ सकते हैं। दर्द निवारक गोलियाँ मदद करती हैं।	आप को गर्भपात के दौरान मध्यम से तीव्र मरोड़ हो सकती है। दर्द निवारक गोलियाँ मदद करती हैं।
कितना खून निकलेगा?	गर्भ गिराने पर थक्के के साथ भारी मात्रा में खून निकलता है। उसके बाद, कुछ हफ़्तों तक हल्का-हल्का खून निकलता रह सकता है।	आपको 1-7 दिनों तक हल्का खून निकल सकता है। कुछ हफ़्तों तक हल्का-हल्का खून निकल सकता है।
इसमें कितना खर्च आता है?	दोनों प्रकार के लिए, खर्च इस बात पर निर्भर करता है कि आप गर्भ गिराने के लिए कहाँ जाती हैं।	
क्या गर्भ गिराना विफल हो सकता है?	98-99% बार ये गोलियां काम करती हैं। अगर गोलियां असफल हों, तो आप फिर से कोशिश करें या गर्भ गिराने की शल्य-प्रक्रिया कर सकती हैं।	यह 99% काम करता है। अगर यह विफल रहता है, तो आपको फिर से गर्भ गिराने की शल्य प्रक्रिया दोहरानी चाहिए।
क्या मैं इसके बाद भी बच्चों को जन्म दे सकती हूँ?	**हाँ।** किसी भी प्रकार से गर्भ गिराने से आपके भविष्य में गर्भ धारण करने की संभावनाओं में कमी नहीं आती है।	

	गर्भ गिराने की गोली	गर्भ गिराने की प्रक्रिया
क्या ये सुरक्षित है?	दोनों गोलियाँ 10 साल से ज़्यादा से सुरक्षित रूप में इस्तेमाल की जा रही हैं। शायद ही कभी कोई बड़ी समस्या आती है। गर्भ गिराना गर्भावस्था जारी रखने की तुलना में कम से कम 10 गुना सुरक्षित है।	गर्भ गिराने की प्रक्रिया 40 से अधिक वर्षों से सुरक्षित रूप में की जाती रही है। पहले 12 सप्ताह में गर्भ गिराने से बहुत कम समस्याएँ होती हैं। गर्भ गिराना गर्भावस्था जारी रखने की तुलना में कम से कम 10 गुना सुरक्षित है।
क्या फायदे हैं?	आप को न कोई इंजेक्शन या बेहोशी की दवा लेनी पड़ती है, न ही आपके शरीर में कोई उपकरण रहता है। यह गर्भपात की तरह प्राकृतिक लग सकता है। अस्पताल के बजाय घर में होने के चलते अधिक निजी महसूस हो सकता है। आप किसी का साथ चुन सकते हैं, या अकेले कर सकते हैं।	यह कुछ मिनटों में समाप्त हो जाता है। यह 99% वक़्त काम करता है। गोली से गर्भ गिराने की तुलना में कम खून निकलता है। मेडिकल स्टाफ के सदस्य गर्भ गिराने के दौरान आपके साथ रहते हैं। यह गोली से गर्भ गिराने करने की तुलना में गर्भ ठहरने के काफ़ी समय बाद भी किया जा सकता है।
नुकसान क्या हैं?	गर्भ गिराने का काम पूरा करने में 1-2 दिन लगते हैं। सक्शन द्वारा गर्भ गिराने की तुलना में बहुत अधिक और देर तक खून निकल सकता है। मरोड़ तीव्र हो सकते हैं और गर्भ गिराने की प्रक्रिया की तुलना में देर तक हो सकते हैं। यह गर्भ गिराने की प्रक्रिया की तरह गर्भ ठहरने के काफी समय बाद नहीं किया जा सकता है। यह ट्यूबल या अस्थानिक गर्भावस्था खत्म नहीं कर सकता।	स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को गर्भाशय के अंदर उपकरण डालने होते हैं। बेहोशी और दर्द निवारक दवाओं के साइड इफेक्ट हो सकते हैं। गर्भपात प्रक्रिया पर आपका कम नियंत्रण होता है। आप यह नही चुन सकते कि आपके साथ कौन रहेगा सक्शन डिवाइस शोर कर सकता है। यह ट्यूबल या अस्थानिक गर्भावस्था खत्म नहीं कर सकता।