

# ĐIỀU TRỊ SẢY THAI: THỦ THUẬT

## PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ NÀY HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Thủ thuật có thể giúp kết thúc sảy thai sớm nhanh hơn. Bác sĩ lấy mô thai ra bằng thiết bị cầm tay.

## THỦ THUẬT HÚT THAI CÓ HIỆU QUẢ NHƯ THẾ NÀO?

Thủ thuật có hiệu quả 98-100%.

## THỦ THUẬT CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có, thủ thuật là cách an toàn để kết thúc quá trình sảy thai. Sử dụng thủ thuật này không làm giảm cơ hội mang thai lại của quý vị.

## ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA?

- Quý vị có thể bị ra máu trong tối đa 2 tuần. Hiện tượng ra máu có thể dừng lại rồi bắt đầu trong vài tuần sau khi thực hiện thủ thuật. Một số người không bị ra máu trong 2 hoặc 3 ngày, sau đó bắt đầu ra máu như kỳ kinh. Những người khác chỉ bị ra máu nhẹ trong một vài ngày rồi không ra máu nữa. Nếu quý vị tập luyện hoặc hoạt động nhiều, quý vị có thể thấy ra máu nhiều hơn; điều này không nguy hiểm.
- Một số người bị co thắt bụng trong tuần sau khi sảy thai.
- Quý vị có thể trở lại hoạt động bình thường ngay sau khi quý vị muốn. Quý vị có thể tắm ngay sau khi quý vị muốn. Quý vị có thể ăn uống bình thường mặc dù quý vị có thể vẫn cảm thấy buồn nôn trong một vài ngày.

## CÓ NHỮNG ĐIỀU TÔI KHÔNG NÊN LÀM KHÔNG?

Có! Cho đến khi quý vị trở lại vào tuần tới, quý vị đừng đặt bất kỳ thứ gì vào âm đạo. Không sử dụng tampon, không thụt rửa và không quan hệ tình dục.

## TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ GIẢM ĐAU?

- Dùng thuốc:
  - Uống ibuprofen (Motrin hoặc Advil) 800 mg cứ 8 giờ một lần khi cần giảm đau. Uống thuốc này khi ăn để tránh đau dạ dày.
  - Quý vị cũng có thể uống acetaminophen (Tylenol) hoặc naproxen (Aleve).
- Làm dịu: Một gói chườm nóng có thể giúp giảm co thắt bụng. Quý vị cũng có thể uống một chút trà nóng. Nghỉ ngơi ở một nơi dễ chịu.

## NẾU THỦ THUẬT KHÔNG CÓ HIỆU QUẢ THÌ SAO?

Rất hiếm khi thủ thuật không có hiệu quả. Nếu thủ thuật không có hiệu quả, quý vị có thể trở lại để thực hiện thủ thuật một lần nữa.

## KHI NÀO TÔI NÊN GỌI ĐIỆN HOẶC TRỞ LẠI GẶP BÁC SĨ?

- Nếu quý vị bị ra máu rất nhiều và thấm ướt quá 2 miếng băng vệ sinh cỡ lớn mỗi giờ trong 2 giờ liên tiếp
  - Nếu quý vị bị sốt trên 101°F (38,3° C)
  - Nếu quý vị bị đau bụng dữ dội mà cơn đau không hết hay không thuyên giảm khi đã dùng thuốc giảm đau
  - Nếu quý vị cảm thấy quá đau buồn
- Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị cần giúp đỡ. Câu hỏi nào cũng quan trọng. Bác sĩ biết đây có thể là thời điểm khó khăn với quý vị và quý vị đã nhận được nhiều hướng dẫn. Nếu quý vị quên điều gì đó, hãy gọi cho bác sĩ. Giữ lịch hẹn khám theo dõi với bác sĩ của quý vị.

## TÔI CÓ THỂ SỚM MANG THAI LẠI KHI NÀO?

Quý vị có thể mang thai ngay sau khi giai đoạn sảy thai đã qua. Nếu quý vị muốn mang thai lại, hãy dùng vitamin trước khi sinh hàng ngày. Nếu quý vị chưa sẵn sàng mang thai vào thời điểm này, vui lòng gặp bác sĩ của quý vị để biết các lựa chọn biện pháp tránh thai.

## CẢM XÚC SAU KHI SẢY THAI

Xin hiểu rằng quý vị không làm gì khiến bản thân bị sảy thai. Sảy thai là cách kết thúc thai kỳ tự nhiên không tốt cho sức khỏe. Sảy thai KHÔNG phải là do căng thẳng, thể thao, thực phẩm hoặc quan hệ tình dục gây ra.

Đôi khi, gia đình và bạn bè không biết nói gì. Nếu quý vị cảm thấy rất suy sụp, quý vị có thể muốn trò chuyện với tư vấn viên.