

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: MEDICAMENTOS

¿CÓMO FUNCIONA?

Píldoras que se llaman mifepristona y misoprostol pueden terminar más rápido un aborto espontáneo.

¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL MEDICAMENTO?

Usadas juntas, estas píldoras completan un aborto espontáneo en dos días el 84% del tiempo y dentro de una semana el 89% del tiempo. Si no puede usar mifepristona, usando solo misoprostol el aborto espontáneo se complete en dos días el 67% del tiempo y en una semana el 84% del tiempo.

¿ES SEGURO?

Sí, el uso de píldoras es una manera segura para completar un aborto espontáneo. El uso de píldoras no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

¿QUÉ DEBO HACER?

1. Recibirá una píldora de 200 mg de mifepristona en el consultorio de su proveedor de salud. Puede tomar esta píldora en la oficina o en casa.
2. Aproximadamente 24 horas después de tomar la mifepristona, use el misoprostol en casa. Elija un momento en que usted haya comido bien y haya descansado.
3. Tome ibuprofeno (600 mg en total) 1 hora antes de tomar el misoprostol. Esto ayudará a disminuir los efectos secundarios.
4. Lávese las manos y acuéstese. Coloque 4 píldoras de misoprostol en su vagina al mismo tiempo. No importa donde ponga las píldoras en su vagina. Cada píldora de misoprostol contiene 200 microgramos.
5. Quédese acostada por 30 minutos.
6. Después de acostarse por 30 minutos, puede moverse como de costumbre. Si las píldoras se salen después de 30 minutos, está bien. Su cuerpo ya ha absorbido el medicamento.

Si no se empieza a sangrar dentro de 24 horas, puede usar 4 píldoras más de misoprostol.

¿QUÉ PASA DESPUÉS?

- Calambres y sangrado con coágulos: Los calambres y el sangrado puede ser mucho más de lo que tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan 2 a 4 horas después de colocar las píldoras y pueden durar 3-5 horas. Este sangrado abundante no es peligroso. Esto significa que el tratamiento está funcionando. El sangrado suele durar 1 a 2 semanas y puede parar y comenzar varias veces.
- Náuseas, diarrea, o escalofríos: Estos síntomas deben mejorarse dentro de algunas horas después de usar las píldoras y no deben durar más de 24 horas.

¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:**
 - Tome ibuprofeno (Motrin o Advil) 600 mg cada 8 horas según sea necesario para el dolor. Tómelo con comida para evitar dolor de barriga.
 - Su proveedor de salud le puede dar un analgésico narcótico más fuerte. Puede usar este si todavía tiene dolor después de tomar ibuprofeno. Siga las instrucciones en la etiqueta.
 - Puede combinar el ibuprofeno o acetaminofeno con codeína o hidrocodona.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

¿QUÉ PASA SI TARDA DEMASIADO TIEMPO O NO FUNCIONA?

Si no funciona o si siente que está tomando demasiado tiempo, puede volver para un procedimiento de succión o intentar las píldoras otra vez.

continuado en el otro lado →

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: MEDICAMENTOS

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene fiebre más de 101°F (38.3° C)
- Si comienza a sentirse muy mal

Déjele saber a su proveedor de salud si necesita ayuda. Ninguna pregunta es demasiado pequeña. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que ha recibido muchas instrucciones. Vaya a su cita de seguimiento con su proveedor de salud.

¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que el aborto espontáneo se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, por favor hable con su proveedor de salud sobre sus opciones de control de la natalidad.

EMOCIONES DESPUÉS DE UN ABORTO ESPONTÁNEO

Por favor entienda que usted no logro que suceda el aborto espontáneo. Un aborto espontáneo es una manera natural de terminar un embarazo que no sería saludable. El aborto espontáneo **NO** es causado por el estrés, los deportes, la comida, o el sexo.

A veces familia y los amigos no saben qué decir para ayudar. Si se siente muy molesta, puede hablar con un consejero.