

गर्भपात उपचार: दवाई

यह कैसे काम करती है?

एक गोली जिसे मिसोप्रोस्टोल कहा जाता है (यह सैटोटेक के रूप में भी जानी जाती है) प्रारंभिक गर्भपात को तेजी से समाप्त करने में सहायक होती है।

दवाई कितनी अच्छी तरह से काम करती है?

मिसोप्रोस्टोल गोलियाँ 80%-90% समय काम कर जाती हैं।

क्या ये सुरक्षित है?

हाँ, गोलियों का उपयोग पूर्ण गर्भपात के लिए सुरक्षित रास्ता है। गोलियों के उपयोग से फिर से गर्भवती होने की संभावना में कोई कमी नहीं आती।

मैं क्या करूँ?

1. गोलियों का उपयोग करने के लिए एक अच्छा समय चुनें। आप दिन या रात में गोलियों का उपयोग कर सकती हैं। ऐसा समय चुनें जब आप अच्छे से भोजन कर खूब आराम कर चुकी हों।
 2. मिसोप्रोस्टोल लेने के एक घंटा पहले इबुप्रोफेन (800 मिग्रा) की एक गोली निगल लें। यह मरोड़ को कम करने में मदद करेगा।
 3. अपने हाथ धो लें और नीचे लेट जाएँ। अपनी योनि में 4 मिसोप्रोस्टोल गोलियाँ रखें। मिसोप्रोस्टोल की प्रत्येक गोली 200 माइक्रोग्राम की होती है।
 4. 30 मिनट के लिए नीचे ही लेटे रहें।
 5. 30 मिनट तक नीचे लेटे रहने के बाद आप हमेशा की तरह चलफिर सकती हैं। यदि 30 मिनट बाद गोलियों बाहर आ जाती हैं तो कोई बात नहीं, यह सामान्य है। आपके शरीर ने दवा अवशोषित कर ली है।
- यदि 24 घंटे के भीतर खून निकलना शुरू नहीं होता है, तो आप 4 और गोलियाँ योनि में डाल सकती हैं।

इसके क्या दुष्प्रभाव हैं?

- मरोड़ और थक्के के साथ खून निकलता है। मरोड़ और खून का निकलना मासिक धर्म की तुलना से अधिक हो सकता है। आमतौर पर मरोड़ गोलियाँ डालने के 2-4 घंटे बाद शुरू हो जाती है और करीब 3-5 घंटों तक रहती हैं। ज्यादा खून निकलने से कोई जोखिम नहीं है। इसका मतलब है कि इलाज काम कर रहा है। प्रायः 1 से 2 सप्ताह तक रुक-रुक कर हल्का रक्तस्राव होता रह सकता है।
- मतली, दस्त, या ठंड लगना: गोलियों लेने के कुछ घंटों बाद इन लक्षणों में सुधार आ जाता है

मैं दर्द के लिए क्या कर सकती हूँ?

- दवाई:
 - इबुप्रोफेन (मोट्रिन या एडविल) 800 मिलीग्राम, दर्द की आवश्यकता अनुसार हर 8 घंटे में। पेट खराब होने से बचने के लिए इसे भोजन के साथ लें।
 - हो सकता है कि आपके प्रदाता ने कोडीन या हाइड्रोकोडोन के साथ एसिटामिनोफेन (टायलीनोल) दी हो; लेबल पर दिए निर्देशों का पालन करें।
 - इबुप्रोफेन, एसिटामिनोफेन और कोडीन या हाइड्रोकोडोन का संयोजन ठीक है।
- आराम: गर्म सिकाई मरोड़ में आराम पहुँचा सकती है। आप गर्म चाय भी पी सकती हैं। आरामदायक जगह में आराम करें।

अगर यह अधिक समय लेता है या फिर काम नहीं करता है तो?

यदि यह काम नहीं करता है या आपको लगता है कि बहुत अधिक समय ले रहा है तो आप प्रक्रिया की तरफ लौट सकती है या एक बार फिर से गोलियाँ ले के देख सकती हैं।

मुझे अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से कब बात करनी चाहिए या कब मिलना चाहिए।

- यदि दो घंटे से लगातार, प्रति घंटा 2 बड़े पैड्स गीले होने जितना खून निकल रहा हो
- यदि, अगर आपको 101°F (38.3°C) से तेज़ बुखार हो
- यदि, आप बहुत बीमार महसूस करने लगें

अपने प्रदाताओं को बताएं कि आपको मदद की जरूरत है। कोई भी सवाल छोटा नहीं होता है। आपका प्रदाता जानता है कि यह आप के लिए कठिन समय है और आपको बहुत सारे निर्देश भी मिले हैं। यदि आप कुछ भूल जाती हैं तो अपने प्रदाता से पूछें। अपने प्रदाता के साथ एक फॉलो-अप अपॉइंटमेंट रखें।

मैं फिर से कितनी जल्दी गर्भवती हो सकती हूँ?

गर्भपात के बाद आप जल्द ही गर्भवती हो सकती हैं। यदि आप फिर से कोशिश करना चाहती हैं, तो रोज ग्रिनाटल विटामिन लें। यदि आप अभी गर्भवती होने के लिए तैयार नहीं हैं, तो अपने प्रदाता के पास गर्भ निरोधक विकल्प के लिए आ सकती हैं।

गर्भपात के बाद की भावनाएं

यह समझने की कोशिश करें की गर्भपात का कारण आप नहीं हैं। गर्भपात प्रकृति का किसी अस्वस्थ गर्भ को नष्ट करने का तरीका है। तनाव, खेल, भोजन, या सेक्स के कारण गर्भपात नहीं होता। कभी- कभी परिवार और दोस्त यह नहीं जानते कि क्या कहें। यदि आप बहुत उदास हों तो आप परामर्शदाता से बात कर सकती हैं।