

ĐIỀU TRỊ SẢY THAI: THUỐC

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ NÀY HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Một loại thuốc viên có tên là Misoprostol (còn được biết đến là Cytotec) có thể giúp tình trạng sảy thai sớm kết thúc nhanh hơn.

THUỐC CÓ HIỆU QUẢ ĐẾN MỨC NÀO?

Misoprostol pills work 80%-90% of the time.

THUỐC CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có, sử dụng thuốc viên là một cách an toàn để kết thúc quá trình sảy thai. Sử dụng thuốc viên không làm giảm cơ hội mang thai lại của quý vị.

TÔI NÊN LÀM GÌ?

1. Chọn một thời điểm thích hợp để sử dụng thuốc viên. Quý vị có thể sử dụng thuốc viên vào ban ngày hoặc ban đêm. Chọn thời điểm quý vị ăn ngon miệng và nghỉ ngơi nhiều.
2. Uống ibuprofen (tổng là 800 mg) trước khi uống Misoprostol khoảng 1 giờ. Làm như vậy sẽ giúp giảm cơn co thắt bụng của quý vị.
3. Rửa tay và nằm xuống. Đặt 4 viên thuốc Misoprostol vào âm đạo của quý vị. Mỗi viên Misoprostol chứa 200 microgram.
4. Tiếp tục nằm trong 30 phút.
5. Sau khi nằm khoảng 30 phút, quý vị có thể đi lại như bình thường. Nếu các viên thuốc bị tống ra ngoài sau 30 phút thì cũng không sao. Cơ thể quý vị đã hấp thu thuốc.

Nếu quý vị không bắt đầu ra máu trong vòng 24 giờ, quý vị có thể đặt thêm 4 viên nữa.

TÁC DỤNG PHỤ CỦA THUỐC LÀ GÌ?

- Co thắt bụng và ra cục máu đông: Quý vị có thể co thắt bụng nhiều hơn và ra máu nhiều hơn rất nhiều so với khi quý vị có kinh nguyệt. Các cơn co thắt bụng thường bắt đầu từ 2-4 giờ sau khi quý vị đặt thuốc và có thể kéo dài từ 3-5 giờ. Ra máu nhiều không phải là rủi ro. Điều đó có nghĩa là thuốc điều trị đang phát huy tác dụng. Ra máu thường kéo dài từ 1 đến 2 tuần và lặp lại một vài lần.
- Buồn nôn, tiêu chảy hoặc ớn lạnh: Những triệu chứng này sẽ được cải thiện sau một vài giờ dùng thuốc viên.

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ GIẢM ĐAU?

- Dùng thuốc:
 - Uống ibuprofen (Motrin hoặc Advil) 800 mg cứ 8 giờ một lần khi cần giảm đau. Uống thuốc này khi ăn để tránh đau dạ dày.
 - Bác sĩ của quý vị có thể cấp thuốc acetaminophen (Tylenol) kèm theo codeine hoặc hydrocodone cho quý vị: làm theo hướng dẫn trên nhãn thuốc.
 - Quý vị có thể kết hợp ibuprofen, acetaminophen và codeine hoặc hydrocodone.
- Làm dịu: Một gói chườm nóng có thể giúp giảm co thắt bụng. Quý vị cũng có thể uống một chút trà nóng. Nghỉ ngơi ở một nơi dễ chịu.

NẾU PHƯƠNG PHÁP NÀY MẤT QUÁ NHIỀU THỜI GIAN HOẶC KHÔNG CÓ TÁC DỤNG THÌ SAO?

Nếu phương pháp này không có tác dụng hoặc quý vị cảm thấy mất quá nhiều thời gian, quý vị có thể trở lại gặp bác sĩ để thực hiện thủ thuật hoặc thử dùng lại thuốc viên.

KHI NÀO TÔI NÊN GỌI ĐIỆN HOẶC TRỞ LẠI GẶP BÁC SĨ?

- Nếu quý vị bị ra máu rất nhiều và thấm ướt quá 2 miếng băng vệ sinh cỡ lớn mỗi giờ trong 2 giờ liên tiếp
- Nếu quý vị bị sốt trên 101°F (38,3° C)
- Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy ốm nặng

Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị cần giúp đỡ. Câu hỏi nào cũng quan trọng. Bác sĩ biết đây có thể là thời điểm khó khăn với quý vị và quý vị đã nhận được nhiều hướng dẫn. Nếu quý vị quên điều gì đó, hãy gọi cho bác sĩ. Giữ lịch hẹn khám theo dõi với bác sĩ của quý vị.

TÔI CÓ THỂ SỚM MANG THAI LẠI KHI NÀO?

Quý vị có thể mang thai ngay sau khi giai đoạn sảy thai đã qua. Nếu quý vị muốn mang thai lại, hãy dùng vitamin trước khi sinh hàng ngày. Nếu quý vị chưa sẵn sàng mang thai vào thời điểm này, vui lòng gặp bác sĩ của quý vị để biết các lựa chọn biện pháp tránh thai.

CẢM XÚC SAU KHI SẢY THAI

Xin hiểu rằng quý vị không làm gì khiến bản thân bị sảy thai. Sảy thai là cách kết thúc thai kỳ tự nhiên không tốt cho sức khỏe. Sảy thai KHÔNG phải là do căng thẳng, thể thao, thực phẩm hoặc quan hệ tình dục gây ra. Đôi khi, gia đình và bạn bè không biết nói gì. Nếu quý vị cảm thấy rất suy sụp, quý vị có thể muốn trò chuyện với tư vấn viên.