

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: MEDICAMENTOS

¿CÓMO FUNCIONA?

Una píldora que se llama Misoprostol (también conocida como Cytotec) puede terminar más rápido un aborto espontáneo.

¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL MEDICAMENTO?

Las píldoras de Misoprostol trabajan 80%-90% del tiempo.

¿ES SEGURO?

Sí, el uso de píldoras es una manera segura para completar un aborto espontáneo. El uso de píldoras no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

¿QUÉ HAGO?

1. Elija un buen momento para utilizar las píldoras. Las puede usar de día o de noche. **Elija un momento en que haya comido bien y haya descansado.**
2. Tome ibuprofeno (800 mg en total) 1 hora antes de tomar el Misoprostol. Esto ayudará a disminuir los cólicos.
3. Lávese las manos y acuéstese. **Coloque 4 píldoras de Misoprostol en su vagina.** Cada píldora contiene 200 microgramos de Misoprostol.
4. Quedese acostada por 30 minutos.
5. Después de acostarse por 30 minutos, puede moverse como de costumbre. Si las píldoras se salen después de 30 minutos, está bien. Su cuerpo ya ha absorbido el medicamento.

Si no empieza a sangrar dentro de 24 horas, puede insertar 4 píldoras más.

¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDO ESPERAR?

- Calambres y sangrado con coágulos: Los calambres y el sangrado puede ser mucho más de lo que tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan 2-4 horas después de colocar las píldoras y pueden durar 3-5 horas. El sangrado abundante no es peligroso. Esto significa que el tratamiento está funcionando. El sangrado suele durar 1-2 semanas y puede parar y comenzar varias veces.
- Náuseas, diarrea, o escalofríos: Estos síntomas deben mejorarse dentro de algunas horas después de usar las píldoras.

¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:**
 - Toma ibuprofeno (Motrin o Advil) 800 mg cada 8 horas según sea necesario para el dolor. Tómelo con comida para evitar dolor de barriga.
 - Su proveedor de salud le puede haber dado acetaminofeno (Tylenol) con codeína o hidrocodona: siga las indicaciones de la etiqueta.
 - Puede combinar el ibuprofeno o acetaminofeno con codeína o hidrocodona.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

¿QUÉ PASA SI TARDA DEMASIADO TIEMPO O NO FUNCIONA?

Si no funciona o si siente que está tomando demasiado tiempo, puede volver para un procedimiento o intentar las píldoras otra vez.

continuado en el otro lado →

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: MEDICAMENTOS

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene fiebre más de 101°F (38.3° C)
- Si comienza a sentirse muy mal

Dejele saber a su proveedor de salud si necesita ayuda. Ninguna pregunta es demasiado pequeña. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que has recibido muchas instrucciones. Si se le olvida algo, llame a su proveedor de salud. Vaya a su cita de seguimiento con su proveedor de salud.

¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que el aborto espontáneo se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, hable con su proveedor de salud sobre sus opciones de control de la natalidad.

EMOCIONES DESPUÉS DE UN ABORTO ESPONTÁNEO

Por favor entienda que usted no logro que suceda el aborto espontáneo. Un aborto espontáneo es una manera natural de terminar un embarazo que no sería saludable. El aborto espontáneo NO es causado por el estrés, los deportes, la comida, o el sexo.

A veces la familia y los amigos no saben qué decir. Si se siente muy molesta, puede hablar con un consejero.