

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: “OBSERVAR Y ESPERAR”

¿CÓMO FUNCIONA?

Mucha gente opta por “observar y esperar,” dejando que su cuerpo complete un aborto espontáneo. Otros deciden utilizar medicamentos o un procedimiento para ayudar a controlar el proceso.

¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA “OBSERVAR Y ESPERAR”?

El método de “observar y esperar” funciona 66%- 90% de las veces.

¿ES SEGURO?

Sí, “observar y esperar” es una manera segura para completar un aborto espontáneo. “Observar y esperar” no disminuye su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

¿QUÉ PASARÁ?

- Si ya está sangrando, es probable que continúe teniendo calambres y pasando tejido y coágulos de sangre. El sangrado abundante puede durar 3-5 horas. Es posible que vea un poco de tejido de color gris o blanco. Después puede que tenga sangrado ligero, como su menstruación, durante 1-2 semanas. En total, el proceso puede durar varias semanas. El sangrado puede parar y comenzar. Su proveedor de salud le puede dar medicamentos para acelera el proceso si lo desea.
- Si no ha empezado a sangrar, esperará a que su cuerpo empiece el proceso. Esto puede tardar días o semanas. Puede escoger medicamentos o un procedimiento en cualquier momento.

¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:**
 - Tome ibuprofeno (Motrin o Advil) 800 mg cada 8 horas según sea necesario para el dolor. Tomelo con comida para evitar dolor de barriga.
 - Su proveedor de salud le puede haber dado acetaminofeno (Tylenol) con codeína o hidrocodona: siga las indicaciones de la etiqueta.
 - Puede combinar el ibuprofeno o acetaminofeno con codeína o hidrocodona.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

¿QUÉ PASA SI SE TARDA DEMASIADO TIEMPO O NO FUNCIONA?

Si siente que está tomando demasiado tiempo, puede volver a su proveedor de salud en cualquier momento para conseguir medicamentos o un procedimiento.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si los fuertes calambres no se alivian con la medicina o duran más de 1 día
- Si se siente mareada o siente que se puede “desmayar”
- Si su flujo tiene un olor fétido, si tiene fiebre más de 101°F (38.3° C), o si tiene escalofríos o dolor pélvico (parte baja del abdomen) fuerte

Dejele saber a su proveedor de salud que necesita ayuda. Ninguna pregunta es demasiado pequeña. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que has recibido muchas instrucciones. Si se le olvida algo, llame a su proveedor de salud. Vaya a su cita de seguimiento con su proveedor de salud.

continuado en el otro lado →

TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: “OBSERVAR Y ESPERAR”

¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que el aborto espontáneo se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, hable con su proveedor de salud sobre sus opciones de control de la natalidad.

EMOCIONES DESPUÉS DE UN ABORTO ESPONTÁNEO

Por favor entienda que usted no logro que suceda el aborto espontáneo. Un aborto espontáneo es una manera natural de terminar un embarazo que no sería saludable. El aborto espontáneo NO es causado por el estrés, los deportes, la comida, o el sexo.

A veces la familia y los amigos no saben qué decir. Si se siente muy molesta, puede hablar con un consejero.