

# TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: PROCEDIMIENTO

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Un procedimiento puede ayudar completar un aborto espontáneo temprano más rápido. En este procedimiento de aspiración, su proveedor de salud elimina el tejido del embarazo usando un dispositivo manual.

## ¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL PROCEDIMIENTO DE ASPIRACIÓN?

El procedimiento funciona 98-100% del tiempo.

## ¿ES SEGURO?

Sí, el procedimiento es una forma segura para completar un aborto espontáneo. Tener este procedimiento no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

## ¿QUE PASARÁ?

- Es posible que tenga sangrado por 2 semanas. El sangrado puede parar y comenzar durante varias semanas después del procedimiento. Alguna gente tiene sangrado por 2 ó 3 días y luego comienza a tener sangrando como un período. Otras sólo tienen sangrado leve por unos días y luego no sangran en absoluto. Si usted hace ejercicio o tiene mucha actividad, es posible que sangre más; esto no es peligroso.
- Alguna gente tiene calambres durante la semana después de un aborto espontáneo.
- Puede volver a sus actividades normales tan pronto que quiera. Usted puede tomar una ducha tan pronto que quiera. Puede comer normalmente, a pesar de que puede sentir náuseas por unos días.

## ¿HAY COSAS QUE NO DEBO DE HACER?

¡Sí! Hasta que regrese la semana que viene, no ponga nada en su vagina. No use tampones, no se duche, y no tenga sexo vaginal.

## ¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:**
  - Toma ibuprofeno (Motrin o Advil) 800 mg cada 8 horas según sea necesario para el dolor. Tomalo con comida para evitar dolor de barriga.
  - También puede tomar acetaminofeno (Tylenol) o naproxeno (Aleve).
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

## ¿QUÉ PASA SI NO FUNCIONA?

Es muy raro que el procedimiento no funcione. Si no funciona, puede volver para otro procedimiento.

## ¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR A MI PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene fiebre más de 101°F (38.3°C)
- Si tiene calambres severos que no desaparecen o no se mejoran con medicamentos para el dolor
- Si usted tiene sentimientos abrumadores de tristeza o dolor

Dejele saber a su proveedor de salud que necesita ayuda. Ninguna pregunta es demasiado pequeña. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que has recibido muchas instrucciones. Si se le olvida algo, llame a su proveedor de salud. Vaya a su cita de seguimiento con su proveedor de salud.

*continuado en el otro lado* →

# TRATAMIENTO DE ABORTO ESPONTÁNEO: PROCEDIMIENTO

## ¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que el aborto espontáneo se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, hable con su proveedor de salud sobre sus opciones de control de la natalidad.

## EMOCIONES DESPUÉS DE UN ABORTO ESPONTÁNEO

**Por favor entienda que usted no logro que suceda el aborto espontáneo.** Un aborto espontáneo es la manera natural de terminar un embarazo que no sería saludable. El aborto espontáneo no es causado por el estrés, los deportes, la comida, o el sexo.

A veces la familia y amigos no saben qué decir. Si se siente muy molesta, puede hablar con un consejero.