



# आईयूडी संबंधी जानकारी

अंतर्गर्भाशयी यंत्र क्या है?	अंतर्गर्भाशयी (आईयूडी) एक प्लास्टिक की रॉड है जिसकी दो भुजाएं होती हैं और एक तार होता है। यह गर्भावस्था को रोकने के लिए गर्भाशय में इम्प्लांट की जाती है। इसका आकार एक-चौथाई होता है। अमेरिका में 5 प्रकार के अंतर्गर्भाशयी यंत्र होते हैं: तांबे का अंतर्गर्भाशयी और 4 प्रोजेस्टिन अंतर्गर्भाशयी यंत्र (हार्मोन)। अपने लिए सही अंतर्गर्भाशयी यंत्र का चयन करने के लिए, दूसरी तरफ "मेरे लिए कौन-सा अंतर्गर्भाशयी यंत्र सही है?" चार्ट देखें।
अंतर्गर्भाशयी यंत्र कितनी अच्छी तरह काम करता है?	अंतर्गर्भाशयी यंत्र गोली, चिप्पी, छल्ले (रिंग) और शॉट की तुलना में बेहतर काम करता है। अंतर्गर्भाशयी यंत्र 99% से अधिक समय गर्भावस्था से बचाता है।
क्या अंतर्गर्भाशयी यंत्र सुरक्षित है?	हाँ। अंतर्गर्भाशयी यंत्र के साथ गंभीर समस्याएं दुर्लभ हैं, और ज़्यादातर शुरुआती कुछ दिनों में ही होती है।
मुझे कभी बच्चा नहीं चाहिए, क्या मुझे आईयूडी मिल सकता है?	हाँ। अगर आप कभी बच्चा नहीं चाहती तो आईयूडी आपके लिए बेहतरीन विकल्प है।
अंतर्गर्भाशयी यंत्र कैसे इम्प्लांट किया जाता है?	आपकी योनि में एक स्पेक्युलम लगा कर, स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपके गर्भाशय में आईयूडी इम्प्लांट करता है। कई प्रदाता पहले दर्द की दवाई देते हैं। आपको थोड़ी देर बाद मरोड़ और दाग हो सकते हैं।
अंतर्गर्भाशयी यंत्र का कोई साइड इफेक्ट है?	हाँ। अधिकांश दुष्प्रभावों में कुछ महीनों बाद सुधार होता है। विस्तृत जानकारी के लिए दूसरी तरफ देखें।
अंतर्गर्भाशयी यंत्र से संक्रमणों हो सकता है?	नहीं।
आईयूडी एचआईवी एवं अन्य यौन संचरित संक्रमणों के खिलाफ की रक्षा करता है?	नहीं, आईयूडी यौन संचरित संक्रमण से आपकी सुरक्षा नहीं करता है। आईयूडी इम्प्लांट कराने के बावजूद आप और आपके साथी एक-दूसरे के अलावा किसी और के साथ यौन संबंध बनाने पर हर बार नए कंडोम का प्रयोग करें।
क्या मुझे आईयूडी की जांच की जरूरत है?	नहीं। यदि आपके पास कोई सवाल है, आप अपनी प्रक्रिया बदलना चाहते हैं, या आईयूडी निकलवाना चाहती हैं तो स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से मिलें।
क्या अंतर्गर्भाशयी यंत्र गर्भपात का कारण बन सकता है?	नहीं। आईयूडी शुक्राणुओं को अंडे से निषेचन करने से रोकने पर आधारित है।
अगर मैं गर्भवती होना चाहूँ?	आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता कभी भी आईयूडी निकाल सकता है। आप आईयूडी निकलवाने के बाद गर्भ धारण कर सकती हैं।

# कौन सा आईयूडी मेरे लिए सही है?

	तांबे का अंतर्गर्भाशयी	प्रोजेस्टिन आईयूडी
	 <p>पैरागार्ड®</p>	 <p>मिरेना®, स्कैला®, लिलेट्टा® और अन्य</p>
ब्रान्ड के नाम	पैरागार्ड®	मिरेना®, स्कैला®, लिलेट्टा® और अन्य
जब आईयूडी कब काम करना शुरू करता है?	तांबे का अंतर्गर्भाशयी तुरंत काम करना शुरू कर देता है।	प्रोजेस्टिन आईयूडी इम्प्लांट करने के 7 दिन बाद काम शुरू करते हैं। आईयूडी इम्प्लांट कराने के बाद पहले 7 दिन कंडोम या किसी अन्य सहायक विधि का इस्तेमाल करें।
इसका इस्तेमाल कब तक कर सकते हैं?	ParaGard® 12 साल तक काम करता है। आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता कभी भी आईयूडी निकाल सकता है।	आपके द्वारा चुने जाने वाले IUD के आधार पर 3 से 7 साल तक काम करता है। आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता कभी भी आईयूडी निकाल सकता है।
इसमें हार्मोन होते हैं?	नहीं।	हाँ। इसमें बहुत थोड़ी मात्रा में प्रोजेस्टिन होती है लेकिन एस्ट्रोजन नहीं होता है।
दुष्प्रभाव	ज्यादा मासिक धर्म इम्प्लांट कराने के कुछ महीनों बाद तक मरोड़ मासिक धर्म के दौरान तेज़ मरोड़ लंबा मासिक धर्म	दाग इम्प्लांट कराने के कुछ महीनों बाद तक मरोड़ कुछ महीनों बाद मासिक धर्म कम या बंद - जो सुरक्षित है। कभी-कभी: सूजन, उल्टी, सिर दर्द, छाती में दर्द
लाभ	सेक्स के दौरान या पहले गर्भ निरोध के बारे में सोचने की कोई ज़रूरत नहीं निजी बार-बार से छुटकारा गोली, चिप्पी, छल्ले (रिंग), या शॉट की तुलना में बेहतर काम करता है स्तनपान कराने के समय भी इस्तेमाल किया जा सकता है आपातकालीन गर्भनिरोधक के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है: इम्प्लांट होने पर, असुरक्षित यौन संबंध के 5 दिन बाद तक गर्भावस्था से बचाता है	सेक्स के दौरान या पहले गर्भ निरोध के बारे में सोचने की कोई ज़रूरत नहीं निजी बार-बार से छुटकारा गोली, चिप्पी, छल्ले (रिंग), या शॉट की तुलना में बेहतर काम करता है स्तनपान कराने के समय भी इस्तेमाल किया जा सकता है अधिक मासिक धर्म, मरोड़, प्री मेन्स्ट्रुअल सिंड्रोम में आराम पहुंचाता है
लागत	लागत बीमा सुरक्षा के आधार पर भिन्न होती है। ज्यादातर बीमा प्रदाता आईयूडी लागत को पूरी तरह कवर प्रदान करते हैं। अगर आईयूडीबीमा द्वारा कवर नहीं है तो इसकी लागत कई सौ डॉलर तक आ सकती है।	लागत बीमा सुरक्षा के आधार पर भिन्न होती है। ज्यादातर बीमा प्रदाता आईयूडी लागत को पूरी तरह कवर प्रदान करते हैं। अगर आईयूडीबीमा द्वारा कवर नहीं है तो इसकी लागत कई सौ डॉलर तक आ सकती है।