

HƯ THAI (SẢY THAI)

HƯ THAI HOẶC SẢY THAI LÀ GÌ?

Hư thai hay thường gọi là sảy thai xảy ra khi thai kỳ ngừng phát triển. Đây là hiện tượng rất phổ biến. Cứ 4 thai kỳ thì có 1 thai kỳ bị sảy, đa phần là trong 3 tháng đầu.

NGUYÊN NHÂN SẢY THAI LÀ GÌ?

Đa số nguyên nhân sảy thai không nằm ở những việc quý vị đã làm. Nạo hút thai trong quá khứ, quan hệ tình dục, tập thể dục, ngã nhẹ, đồ ăn cay và đa số các loại thuốc men không gây sảy thai. Những người lớn tuổi, có bệnh mãn tính, bị nhiễm trùng, thay đổi trong tử cung và bị thương nặng sẽ có nguy cơ sảy thai cao hơn.

Đầu thai kỳ, các tế bào phân chia nhanh chóng để hình thành phôi thai và đôi khi sẽ xảy ra hiện tượng bất thường. Cơ thể quý vị nhận thấy điều này và thai kỳ ngừng phát triển.

Đa số các trường hợp sảy thai không ảnh hưởng đến khả năng mang thai bình thường của quý vị trong tương lai. Nếu quý vị sảy thai 2 lần liên tiếp, nguy cơ sảy thai trong tương lai của quý vị sẽ cao hơn. Quý vị có thể trao đổi với bác sĩ của mình về điều này.

TRIỆU CHỨNG VÀ CẢM GIÁC KHI HƯ THAI LÀ GÌ?

- Chảy máu hoặc chảy máu rỉ giọt từ âm đạo
- Xuất hiện những cục máu đông nhỏ hoặc to
- Chuột rút hoặc đau bụng
- Đau lưng hoặc cảm thấy bị chèn ép ở vùng lưng

Các triệu chứng này có thể nhẹ hoặc nặng. Thời gian xảy ra có thể là vài ngày hoặc vài tuần.

Hãy liên hệ để được thăm khám với bác sĩ ngay khi thấy hiện tượng chảy máu, chuột rút và/hoặc thấy đau.

Những triệu chứng trên cũng có thể là một phần của thai kỳ bình thường nhưng quý vị vẫn nên kiểm tra kỹ hơn. Nếu quý vị ra máu nhiều hoặc sốt trên 101 độ F (38 độ C), hãy đến phòng cấp cứu ngay.

HIỆN TƯỢNG GÌ SẼ XẢY RA TRONG QUÁ TRÌNH HƯ THAI?

Khi sảy thai, bào thai sẽ ra khỏi tử cung qua đường cổ tử cung và âm đạo.

Bác sĩ có thể tiến hành siêu âm tử cung để tìm hiểu tình hình. Nếu quá trình sảy thai đã bắt đầu, không cách nào có thể ngăn cơ thể quý vị tiếp tục đẩy bào thai ra.

Nếu cơ thể không thể đẩy bào thai ra hoặc nếu quý vị muốn giúp cơ thể mình đẩy bào thai ra nhanh hơn, quý vị có nhiều lựa chọn. Bác sĩ có thể kê cho quý vị một loại thuốc uống ở nhà giúp đẩy bào thai ra. Quý vị có thể nhờ đến thủ thuật ở trung tâm y tế để bỏ bào thai thông qua biện pháp hút thai nhẹ nhàng.

SAU KHI HƯ THAI:

Việc sảy thai có thể gây tác động rất lớn. Quý vị nên dành thời gian hồi phục và ổn định tâm trạng. Không có cảm giác nào là đúng hay sai và mỗi người lại cần khoảng thời gian khác nhau để bình phục. Kinh nguyệt sẽ xuất hiện trở lại sau 4-8 tuần.

Hãy trao đổi với bác sĩ về biện pháp tránh thai cho đến khi quý vị sẵn sàng hoặc dự định mang thai lần nữa. Nếu quý vị gặp khó khăn khi trở lại hoạt động bình thường, hãy trao đổi với bác sĩ để được trợ giúp. Quý vị cũng có thể gọi đến Tổng Đài Hỗ Trợ Toàn Diện (miễn phí) qua số 1-888-493-0092 để được tư vấn và trợ giúp ngay hàng.