

资料说明：家用避孕针/Depo-Provera注射剂

请记住，
Depo并不能
保护您免受
性传播感染
或艾滋病。
因此请始
终使用安
全套来保
护自己！



DEPO的工作原理是什么？

- Depo含有一种激素，与机体制造的激素类似。这些激素会使您的卵巢停止排卵。没有卵子，您就不会怀孕。
- 没有一个避孕方法是100%有效的。Depo的避孕效果达到94%。

我如何使用DEPO？

- 在您的腹部或大腿上注射Depo。
- 在您首次注射Depo后的7天内都使用安全套作为安全措施。
- 每3个月（每隔13周）注射一次。
- Depo可存放在室温条件下。

如果我下一针注射延迟了该怎么办呢？

- 每隔13周重新注射一次Depo效果最佳。
- 如果注射延迟超过2周，请进行妊娠测试。如果测试结果为阴性，请注射下一针。请在接下来的7天内都使用安全套。每隔2周重复进行一次妊娠测试。

如果我延迟注射避孕针并进行无保护措施性行为，该怎么办呢？

- 如果自上次注射后至今超过15周，请在无保护措施性行为过后立即服用紧急事后避孕药(EC)以避免怀孕。在性行为过后5天内，紧急事后避孕药可以有效地预防怀孕，而且是越快服用越有效。
- 如果您有任何疑问，请联系您的临床医生。

DEPO如何帮助我？

- Depo能安全有效地帮您避孕。避孕效果长达3个月。
- 避孕针能降低您患上子宫癌的风险。
- 您在哺乳期可以注射Depo。

注射DEPO后，我会有什么感觉？

- 您可能在经期之间有点滴出血状况、体重增加、腹胀、头痛和/或出现情绪变化。有关治疗副作用，请与您的医生交谈。
- 注射完前2-3针后，您可能会完全没有月经。这是正常现象。
- 在注射Depo期间，您的骨骼可能会变得脆弱。这种现象没有风险。一旦您停止注射，骨骼强度会立即恢复正常。
- 在您停止注射Depo后，您的生育能力需要几个月才能恢复正常。这意味着，您可能在一段时间后才能怀孕（即使您正在备孕也是如此）。
- 如果您不想怀孕，请在停止注射Depo后使用新的避孕形式。

DEPO有风险吗？

- 避孕针是非常安全的，极少会出现严重的问题。如果您有以下任何症状，请联系您的临床医生：
 - 剧烈头痛
 - 大量出血
- 您的临床医生可以帮您查看这些症状是否是某个严重问题的征兆。

接下页 →

资料说明 : 家用避孕针/Depo-Provera注射剂

如何注射DEPO?

图1

- 准备用品：酒精棉片、Depo以及锐器盒或空的塑料洗衣皂盒。
- 清洗双手。
- 选择注射部位：大腿上部 或腹部。
避开肚脐和骨头多 的区域。
- 打开针头包并将针头放在注射器上，
请勿取下针盖。
- 用酒精棉片擦拭皮肤，然后等待擦拭部位
晾干。

图2

- 从包装中取出注射器，然后摇晃1分钟左右
使其混匀。
- 取下注射器端部的顶盖。

图3

- 将针头安到注射器上。
- 将保护罩移离针头。
- 取下针头的塑料针头盖。请笔直拉下针头
盖。（不要扭曲。）
- 握住注射器，针头朝上。轻推柱塞，直至
药物进入顶部。

图4

- 用另一只手抓起注射部位周围的皮肤。

图5

- 从45度角的方向，将小针头推入这块皮肤
中。可能会有点疼。
- 在5-7秒内缓慢注射Depo，将柱塞推到底。
- 拔出注射器。拉回安全罩，直至听到咔
嗒一声。将注射器丢弃到锐器盒中。
- 按压注射部位。

