

Hãy nhớ:
Thuốc tiêm tránh
thai không bảo vệ
quý vị khỏi các
bệnh lây truyền
qua đường tình dục
hay HIV.
**Luôn sử dụng
bao cao su để
bảo vệ bản thân!**



THUỐC TIÊM TRÁNH THAI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tiêm tránh thai chứa một loại hormone giống như hormone do cơ thể quý vị tiết ra. Hormone này không cho buồng trứng rụng trứng. Khi không có trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị tiêm toàn bộ các mũi tiêm đúng thời gian thì thuốc tiêm tránh thai có hiệu quả 99%.

SỬ DỤNG THUỐC TIÊM TRÁNH THAI NHƯ THẾ NÀO?

- Tự tiêm thuốc tiêm tránh thai vào bụng hoặc bắp đùi.
- **Sử dụng bao cao su làm biện pháp dự phòng trong 7 ngày** sau mũi tiêm tránh thai *đầu tiên*.
- Tiêm thuốc 3 tháng một lần (12 tuần một mũi).
- Quý vị có thể bảo quản thuốc tiêm tránh thai ở nhiệt độ phòng.

NẾU TÔI TRỄ MŨI TIÊM TIẾP THEO THÌ SAO?

- Thuốc tiêm tránh thai hoạt động tốt nhất nếu quý vị tiêm mỗi mũi cách nhau 12 tuần.
- Nếu quý vị trễ một mũi tiêm hơn 4 tuần, hãy tiến hành thử thai. Nếu kết quả âm tính, hãy tiêm mũi tiếp theo. Sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo. Tiến hành thử thai lại sau 2 tuần.

NẾU TÔI TRỄ MỘT MŨI TIÊM VÀ CÓ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO?

- Nếu mũi tiêm trước của quý vị cách đây hơn 16 tuần, hãy dùng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.
- Liên hệ với nhà cung cấp nếu quý vị có thắc mắc.

THUỐC TIÊM TRÁNH THAI CÓ THỂ GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tiêm tránh thai an toàn và hiệu quả. Thuốc tiêm tránh thai giúp quý vị tránh thai trong 3 tháng.
- Tiêm thuốc tránh thai giúp giảm nguy cơ ung thư tử cung.
- Quý vị có thể dùng thuốc tiêm tránh thai trong giai đoạn cho con bú.

TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO KHI DỪNG THUỐC TIÊM TRÁNH THAI?

- Quý vị có thể bị chảy máu rỉ giọt giữa 2 chu kỳ. Quý vị có thể tăng cân, chướng bụng, đau đầu và/hoặc thay đổi tâm trạng. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về cách điều trị tác dụng phụ.
- Sau 2-3 mũi tiêm đầu tiên, quý vị có thể *không hành kinh lần nào cả*. Đây là điều bình thường.
- Xương của quý vị có thể yếu hơn một chút khi quý vị dùng thuốc tiêm tránh thai. Việc này không nguy hiểm. Độ cứng chắc của xương trở lại bình thường sau khi quý vị ngừng tiêm thuốc tránh thai.
- Sau khi ngừng tiêm thuốc tránh thai, có thể mất một vài tháng để khả năng sinh sản của quý vị trở lại bình thường. Điều này nghĩa là quý vị có thể mất một khoảng thời gian mới mang thai được (ngay cả khi quý vị cố gắng).
- Nếu không muốn mang thai, quý vị cần sử dụng một biện pháp tránh thai mới sau khi dùng thuốc tiêm tránh thai.

THUỐC TIÊM TRÁNH THAI CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc tiêm tránh thai rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy gọi bác sĩ của quý vị:
 - Đau đầu dữ dội
 - Ra máu rất nhiều
- Bác sĩ của quý vị của có thể giúp quý vị tìm hiểu xem những triệu chứng này có phải là dấu hiệu của vấn đề nghiêm trọng hay không.

còn tiếp ở mặt sau →

TIÊM THUỐC TIÊM TRÁNH THAI NHƯ THẾ NÀO?

Sơ đồ 1

- Chuẩn bị đủ dụng cụ: bông tẩm cồn, thuốc tiêm tránh thai và hộp đựng vật sắc nhọn hoặc bình nước giặt rửa bằng nhựa.
- Rửa sạch tay.
- Chọn vị trí tiêm: bắp đùi trên hoặc bụng. Tránh rốn và vị trí có xương.
- Dùng bông tẩm cồn lau sạch da ở vị trí tiêm và đợi cho khô.

Sơ đồ 2

- Lấy ống tiêm ra khỏi bao và lắc đều khoảng một phút để hòa lẫn.
- Tháo nắp ở đầu ống tiêm.

Sơ đồ 3

- Gắn kim vào ống tiêm.
- Mở chốt an toàn trên kim tiêm.
- Tháo nắp nhựa khỏi kim tiêm. Cầm rồi rút thẳng lên. (Không vặn xoắn).
- Giữ cho mũi kim hướng lên. Đẩy nhẹ ống bơm cho đến khi thuốc dâng lên đầu.

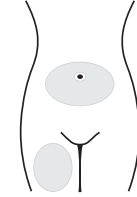
Sơ đồ 4

- Dùng tay kia bấu lấy vùng da quanh vị trí tiêm.

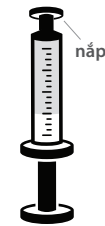
Sơ đồ 5

- Đẩy hết cỡ kim nhỏ vào vùng da này ở góc nghiêng 45 độ. Quý vị sẽ thấy hơi đau.
- Từ từ tiêm thuốc tiêm tránh thai vào, khoảng 5-7 giây. Đẩy ống bơm vào hết cỡ.
- Rút ống tiêm. Đóng chốt an toàn lại cho đến khi nghe thấy tiếng tách. Bỏ ống tiêm vào hộp đựng vật sắc nhọn.
- Ấn vào vị trí vừa tiêm.

1

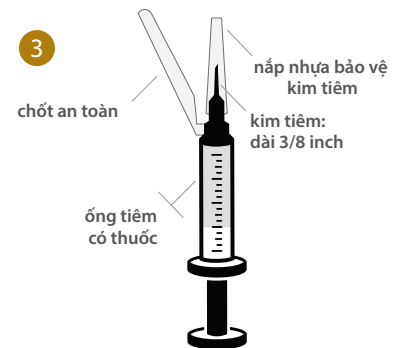


2

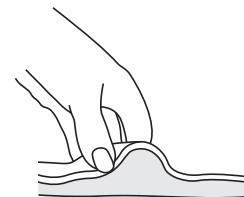


Ống tiêm có thuốc

3



4



5

