

# 資料說明：家用避孕針/Depo-Provera注射劑

請記住，Depo並不能保護您免受性傳播疾病或HIV的感染。因此請始終使用避孕套來保護自己！



## DEPO的作用原理是什麼？

- Depo含有一種荷爾蒙，與人體產生的荷爾蒙類似。這些荷爾蒙類會使您的卵巢停止排卵。沒有卵子，您就不會懷孕。
- 沒有一個避孕方法是100%有效的。Depo為94%有效。

## 我如何使用DEPO？

- 在您的腹部或大腿上注射Depo。
- 在您首次注射Depo後的7天內都使用避孕套作為安全措施。
- 每3個月（每隔13週）注射一次。
- Depo可存放在室溫條件下。

## 如果我下一針注射延遲了該怎麼辦呢？

- 每隔13週重新注射一次Depo效果最佳。
- 如果注射延遲超過2週，請進行妊娠測試。如果測試結果為陰性，請注射下一針。請在接下來的7天內都使用避孕套。每隔2週重複進行一次妊娠測試。

## 如果我延遲注射避孕針並進行無保護措施的性行為，該怎麼辦呢？

- 如果自上次注射後至今超過15週，請在無保護措施的性行為過後立即服用緊急避孕藥(EC)。在性行為過後5天內，緊急避孕藥可以有效地預防懷孕，而且是越快服用越有效。
- 如果您有任何疑問，請聯絡您的臨床醫生。

## DEPO如何幫助我？

- Depo能安全有效地幫您避孕。避孕效果長達3個月。
- 避孕針能降低您患上子宮癌的風險。
- 您在哺乳期可以注射Depo。

## 注射DEPO後，我會有什麼感覺？

- 您可能會在經期之間有點滴出血狀況。體重增加、腹脹、頭痛和/或出現情緒變化。有關治療副作用，請諮詢您的臨床醫生。
- 注射完前2-3針後，您可能完全沒有月經。這是正常現象。
- 在注射Depo期間，您的骨骼可能會變得脆弱。這種現象沒有風險。一旦您停止注射，骨骼強度會立即恢復正常。
- 在您停止注射Depo後，您的生育能力需要幾個月才能恢復正常。這意味著，您可能在一段時間後才能懷孕（即使您嘗試懷孕也是如此）。
- 如果您不想懷孕，請在停止注射Depo後使用新的避孕方法。

## DEPO有風險嗎？

- 避孕針是非常安全的，極少會出現嚴重的問題。如果您有以下任何症狀，請與您的臨床醫生聯絡：
  - 劇烈頭痛
  - 大量出血
- 您的臨床醫生可以幫您查看這些症狀是否是某個嚴重問題的徵兆。

接下頁 →

# 資料說明：家用避孕針/Depo-Provera注射劑

## 如何注射DEPO?

圖1

- 準備用品：酒精棉片、Depo以及銳器盒或空的塑料洗衣皂盒。
- 清洗雙手。
- 選擇注射部位：大腿上部或腹部。避開肚臍和骨頭多的區域。
- 打開針頭包裝並將針頭安放在注射器上，並蓋上頂蓋。
- 用酒精棉片擦拭皮膚，然後等待擦拭部位晾乾。

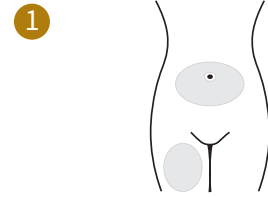


圖2

- 從包裝中取出注射器，然後搖晃一分鐘左右使其混合均勻。
- 取下注射器尖端的頂蓋。

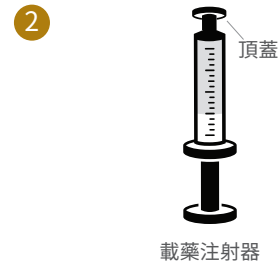


圖3

- 將針頭安到注射器上。
- 將保護罩移離針頭。
- 取下針頭的塑膠針頭蓋。請筆直拉下針頭蓋。（不要扭曲。）
- 握住注射器，針頭朝上。輕推柱塞，直至藥物進入頂部。

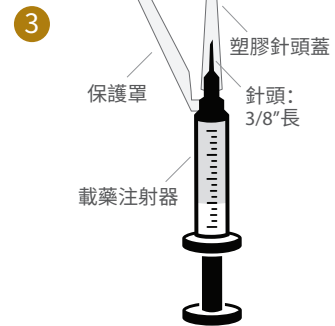


圖4

- 用另一隻手捏起注射部位周圍的皮膚。

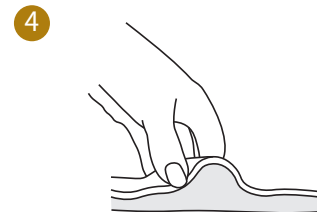


圖5

- 從45度角的方向，將小針頭推入皮膚中。可能會有點疼。
- 在5-7秒內緩慢注射Depo，將柱塞推到底。
- 拔出注射器。拉回安全罩，直至聽到卡嗒一聲。將注射器丟棄到銳器盒中。
- 按壓注射部位。

