

# 早期流产的治疗：药物

## 药物作用是什么？

药物米非司酮和米索前列醇可促使早期流产更快结束。

## 药物效果如何？

使用这些药物后在两天内完成流产的可能性为84%，在一周内完成的可能性为89%。如果您不能服用米非司酮，米索前列醇单独用药时在两天内完成流产的可能性为67%，在一周内完成的可能性为84%。

## 是否安全？

这些流产药物很安全。使用药物不会降低您再次怀孕的几率。

## 我该怎么做？

1. 医生会在诊室内给您开一片200 mg米非司酮。您可在诊室或家里服用。
2. 服用米非司酮约24小时后，在家里使用米索前列醇。选择在饱餐一顿并得到充分休息后用药。
3. 使用米索前列醇前一小时服用布洛芬（共计600 mg）。这可以缓解副作用。
4. 清洗双手后躺下。将4片米索前列醇同时放入您的阴道中。药片可放于阴道内任意位置。每片米索前列醇含量为200微克。
5. 平躺，保持30分钟。
6. 30分钟后，您可以像平常一样自由活动。如果30分钟后有药片掉出也没关系。药物已被您的身体吸收。

如果24小时内都没有出血，您可以再使用4片米索前列醇。

## 接下来会发生什么？

- 腹部绞痛和带有凝块的出血：与正常月经期相比，绞痛更剧烈且出血更多。通常在将米索前列醇放入阴道后2-4小时开始绞痛，可能持续3-5小时。大出血属于正常反应。这表示药物正在起作用。出血一般持续1-2周，可能会停止后再出血，如此反复几次。
- 恶心、腹泻或发冷：这些症状会在使用药物后数小时逐渐缓解，持续时间不超过24小时。

## 采取什么措施可以缓解疼痛？

- **药物：**
  - 必要时可每8小时服用600 mg布洛芬（Motrin或Advil）以缓解疼痛。与食物同服，以免引起胃部不适。
  - 您的医生可能会给您开更强效的止痛药。如果服用布洛芬后仍然很疼，可以服用医生开的药。请按标签上的指示服用。
- **舒缓：**热敷有助于缓解绞痛。您也可以喝点儿热茶。在舒适的环境下休息。

## 如果症状持续时间过长或无法缓解怎么办？

如果症状无法缓解或持续时间过长，您可以返回医生诊室，接受抽吸手术或再次使用药物。

## 哪些情况下我应该给医生打电话或返回医生诊室？

- 出血非常严重，连续2小时每小时出血浸透超过2张卫生巾
- 发烧超过101°F (38.3°C)
- 开始感到很不舒服

如果需要帮助，请告知医生。问题不分大小。您的医生明白对于您来说这段时间很难熬，您已收到了许多指示说明。坚持随访，定期与医生会面，接受检查。

## 什么时候我可以再次怀孕？

流产结束后不久即可怀孕。如果想再次怀孕，可每日服用产前维生素。如果您此时尚未准备好怀孕，请与医生会面了解避孕措施。

## 早期流产后的感受

**请注意，早期流产与您的自身行为无关。**早期流产是一种自然流产，流产原因是胚胎不健康，并不是压力、运动、食物或性生活所致。

有时家人和朋友不知道该说些什么以宽慰流产者。如果您感觉非常烦恼，您应告知您的医生，他会提供您需要的帮助。