

初期妊娠丢失（流產）治療：藥物

治療的方法？

名為保諾錠(Mifepristone)和喜克潰錠(Misoprostol)的藥丸可以幫助初期流產更快結束。

藥物治療的方法？

使用藥丸後有84%在2天內完成流產，而有89%在1週內完成。如果您無法取得保諾錠，則在單獨使用喜克潰錠的情況下，有67%可在2天內完成，而84%可在1週內完成流產。

藥物安全嗎？

是的，流產藥物安全無虞。使用藥丸後並不會降低您再次懷孕的機率。

我要怎麼做？

1. 您會在診間取得一片200毫克的保諾錠。您可以在診間或在家中服用藥丸。
2. 在服用保諾錠24小時後，在家繼續使用喜克潰錠。選擇**您可獲得良好飲食與充足睡眠的日子**。
3. 在使用喜克潰錠前1小時先吞服一片布洛芬（總計600毫克）。這將對副作用有所幫助。
4. 洗淨手並躺下。同時將**4顆喜克潰錠藥丸放入陰道中**。置入陰道的位置無關緊要。每顆喜克潰錠藥丸含有200微克。
5. 維持躺姿30分鐘。
6. 30分鐘後，即可如常行動。如果藥丸在30分鐘後排出，沒有關係。您的身體已將藥物吸收。

如果您在24小時內並未開始流血，則可再使用4顆喜克潰錠。

接下來會發生什麼事？

- 痙攣和帶血塊的出血：痙攣和出血可能比正常經期期間還多。痙攣通常會在您將喜克潰錠放入陰道後2至4小時開始，且可能持續3至5小時。**大量出血並非有危險**。這代表藥丸正在起作用。出血通常持續1至2週，可能會斷續幾次。
- 噁心、腹瀉或發冷：這些症狀在使用藥丸後幾小時應該會好轉，且不應超過24小時。

我應該怎麼止痛？

- 藥物：
 - 根據疼痛需要，每8小時服用布洛芬（Motrin或Advil）600毫克。請與食物一同服下，以避免胃部不適。
 - 您的臨床醫生可能會給您一種更強力的麻醉止痛藥。如果您在服用布洛芬後仍然感覺疼痛，則可服用。請遵循標籤指示服用。
- 舒適感：熱水袋可緩解痙攣。也可以喝些熱茶。在舒適的地方休息。

如果需時過久或不起作用時怎麼辦？

如果不起作用或您感覺耗時太久，可返回診間進行抽取流程或試著再次用藥。

我何時應致電或返回醫療保健院所？

- 若流血量劇增，且連續2小時每小時使用超過2片最大量的棉片
- 若您發燒超過38.3°C (101°F)
- 若您開始感到非常不適

讓您的醫師知道您是否需要協助。沒有什麼問題是小問題。您的醫師知道這段時間可能對您而言是十分難過的時期，且您可能會接到大量指示。請與您的醫師約定返診時間。

我要過多久才能再度懷孕？

您在流產結束後即可懷孕。如果您想再度受孕，可每天服用一次產前維生素。如果您在此時並未預備懷孕，則請與醫師溝通節育方案。

初期流產之後的感受

請了解，**並非因為您做的事情才導致流產**。初期流產是結束不健康妊娠的自然方式。**並非**因為壓力、運動、食物或性而造成。

有時親朋好友不知道說什麼才能幫助您。如果您覺得十分沮喪，應讓您的醫師知道，並取得必要協助。