

# Pérdida Temprana de Embarazo (Aborto Espontáneo)

## ¿QUÉ ES UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Algunos embarazos dejan de crecer en las primeras 12 semanas. Esta es una pérdida temprana de embarazo.

## ¿QUÉ CAUSA UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Una pérdida temprana de embarazo casi nunca es causado por algo que hizo. Por ejemplo, los abortos previos, el sexo, el ejercicio, las caídas leves, la comida picante, y la mayoría de los medicamentos no causan pérdidas tempranas de embarazo. El riesgo aumenta con la edad mayor, algunas enfermedades crónicas, algunas infecciones, cambios en el útero, o trauma.

Cuando empieza un embarazo, las células se dividen rápidamente para formar un embrión, y a veces ocurren errores. Su cuerpo nota esto, y el embarazo deja de crecer.

En general, las pérdidas tempranas de embarazo no afectan sus posibilidades de tener un embarazo normal en el futuro. Si tiene más de 2 pérdidas de embarazo consecutivas, puede que tenga mayor riesgo de una futura pérdida de embarazo. Puedo hablar con su proveedor de salud acerca de esto.

## ¿QUÉ VOY A VER Y SENTIR CUANDO TENGO UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

- Sangrado abundante
- Pasando coágulos pequeños o grandes o un poco de tejido gris o blanco
- Calambres o dolor abdominal
- Presión o dolor de espalda

Estos síntomas pueden ser ligeros o severos. Pueden durar varios días o semanas.

Comuníquese con su proveedor de salud para una visita tan pronto que note sangrado, calambres, y/o dolor.

Estos síntomas pueden ser parte de un embarazo normal, pero es una buena idea chequearse con su proveedor de salud. Si tiene sangrado muy fuerte y si remojo más de 2 almohadillas máximas cada hora durante 2 horas seguidas, o fiebre más de **101°F (38.3° C)**, llame a su proveedor de salud.

## ¿QUÉ PASA DURANTE UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Durante una pérdida de embarazo, el tejido del embarazo sale del útero a través del cuello uterino y la vagina.

Un proveedor de salud puede tomar una imagen de ultrasonido del útero para averiguar qué está pasando. Si ya se ha iniciado una pérdida de embarazo, no es posible impedir que su cuerpo continúe pasando el tejido del embarazo.

Si el tejido del embarazo no pasa por sí mismo, o si prefiere ayudar a su cuerpo a pasar el embarazo más rápidamente, tiene opciones. Su proveedor de salud puede darle medicamentos que puede tomar en casa para ayudar a pasar el tejido. También puede tener un procedimiento en el clínico para remover el tejido del embarazo con succión suave.

## DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO:

Una pérdida de embarazo puede ser difícil. Es bueno darse tiempo para sanar y procesar sus emociones. No hay manera correcta o incorrecta de sentir, y el tiempo que necesite para recuperar depende de usted. Puede esperar un período menstrual en 4-8 semanas. Esto varía mucho y es difícil predecir.

Hable con su proveedor de salud para aprender cómo prevenir otro embarazo hasta que esté listo/lista, o para volver a quedar embarazada. Si le resulta difícil volver a sus actividades normales, hable con su proveedor de salud para que le ayude a obtener el apoyo que necesita. También puede llamar, sin costo, la línea de All-Options a 1-888-493-0092 para obtener apoyo.