

El Aborto Medico de Sam



reproductive
health
access
project

reproductiveaccess.org



Hola, me llamo Sam.

Cuando no estoy educando a mis alumnos de tercer grado, puedes encontrarme tratando de leer y cocinar al mismo tiempo, trabajando en el jardín, o relajándome con mi familia.

Siempre estoy haciendo algo, pero quise tomar un minuto para contarte la historia de mi aborto.





El mes pasado descubrí que estaba embarazada... Sabía que algo no estaba bien cuando no me llegaba la regla por un par de meses.

AY NO



Me, asusté porque sabía que no podía estar embarazada en ese momento.

HAN PASADO 8 SEMANAS DESDE MI ÚLTIMA MENSTRUACIÓN

Llamé a mi amigx Casey para pedirle ayuda y me dijo que había tenido un aborto con pastillas hace 2 años.



Casey se tomó 5 pastillas estando en casa.

¡Eso fue todo!



Yo tenía un poco de nervios, pero los pasos fueron bastante simples.



Elegí tomar las pastillas después de haber dormido bien, bebido mucha agua y comido bien.



Primero me tomé 1 pastilla llamada mifepristona, que bloquea la hormona progesterona. Esa es la hormona que causa que un embarazo se desarrolle.



Sentí un poco de náuseas después de tomar esa pastilla.

BLEHH



6-72 horas después de tomar la primera pastilla, pude tomar las 4 pastillas de misoprostol.

Esas pastillas causan los cólicos y el sangrado que vacía el útero.



Para disminuir los cólicos, 1 hora antes de tomar las pastillas de misoprostol, me tomé 4 pastillas de ibuprofeno. Cada pastilla tiene 200 mg.

Las pastillas de misoprostol se pueden usar de 2 maneras: se pueden poner en las mejillas y dejar que se disuelvan por 30 minutos o se pueden poner en la vagina. Yo me las puse en la vagina.



Me recosté en la cama por 30 minutos mientras mi cuerpo absorbía las pastillas.



Después de 30 minutos, fui a la sala para ver televisión con mi compañerx de apartamento.

Mi compañerx de apartamento es muy cariñosx y se aseguró de que tuviera tazas de té y almohadillas calientes.



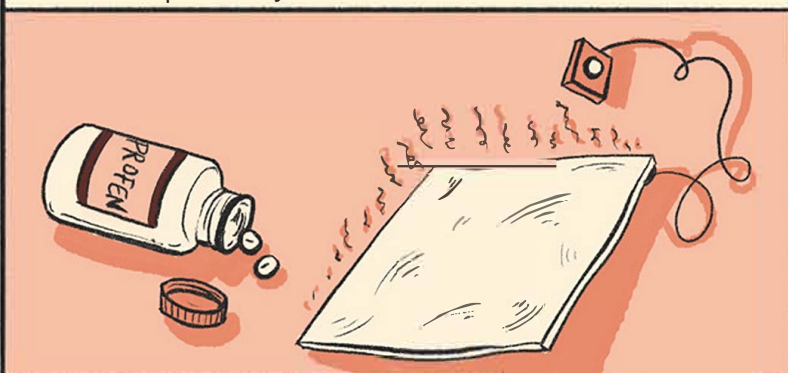
3 horas después de insertarme las pastillas de misoprostol, tuve sangrado pesado y cólicos fuertes.



Además tuve náuseas, escalofríos y diarrea (¡lo peor!). Sin embargo, todo esto terminó después de unas horas.



El sangrado pesado duró 4 horas. Más tarde ese mismo día, me tomé más ibuprofeno y use una almohadilla térmica.



Sangré ligeramente por más o menos una semana y media, pero Casey me había dicho que esto era típico, así que no me preocupé.



Sentí un gran alivio cuando todo terminó.
Regresé al trabajo, salí con mis amigos y
hasta consideré adoptar un gatito.

Casey me dijo que
podría sentir cambios
de humor después
del aborto: alivio,
tristeza, etc.

Me dijo que esto era normal,
pero que si no me sentía
bien, debería llamar a mi
proveedor de salud para
obtener ayuda o apoyo.



También leí que muy raramente algunas personas necesitan ayuda urgente al tener un aborto con pastillas.
Debes llamar a tu proveedor de salud si:

El sangrado llena más de 2 toallas
sanitarias por hora, durante 2 horas
seguidas,



No sangras en
absoluto 24 horas
después de tomar
las pastillas de
misoprostol



O si comienzas a sentirte muy mal
después de que terminan los cólicos
fuertes y el sangrado.



ESTO NO
ESTÁ BIEN

Las pastillas fueron la
decisión correcta para mí.

El aborto es seguro
y no disminuirá mi
posibilidad de tener
otro embarazo en el
futuro, si eso es lo
que decido hacer.



Para obtener más
información sobre el
aborto, la planificación
familiar, o la pérdida
temprana del embarazo,
consulte la página web
de Reproductive Health
Access Project
(reproductiveaccess.org)
o consulte nuestra Guía
de Aprendizaje.



reproductive
health
access
project

Ilustraciones por Kit Mills • mitkills.com