

## Aborto con Medicamentos: Información para Leer antes de la Visita Telefónica

Recibirá 200 mg de mifepristona para terminar su embarazo.

Cualquier hora entre 24 a 48 horas después de tomar la primera pastilla, debe tomar el otro medicamento que se llama misoprostol (o Cytotec). **Hágalo después de haber disfrutado una buena comida y cuando esté totalmente descansada.** Tome una pastilla de ibuprofeno una hora antes de tomar el misoprostol, esto le ayudará a reducir los cólicos que pueda sentirse. Debe de tomar el misoprostol, aunque haya empezado a sangrar.

Cada pastilla de misoprostol es de 200 microgramos. Lávese las manos. **Coloque 4 pastillas de misoprostol en su vagina, en las mejillas, o debajo la lengua.** Déjelas allí por 30 minutos (acuéstese si las pastillas estén en su vagina). Después de 30 minutos, su cuerpo ha absorbido los medicamentos. Puede levantarse o tragar los medicamentos con agua. Si esté embarazada de 9 semanas o más, necesita una segunda dosis. 4 horas después, lávese las manos, y coloque 4 más pastillas de misoprostol en su vagina, en las mejillas, o debajo la lengua. Si haya empezado sangrar, puede colocar las pastillas en sus mejillas o debajo la lengua.

### **QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:**

**Calambres y Sangrado:** El misoprostol causa calambres y sangrado con coágulos. Los calambres y el sangrado pueden ser mucho más de lo que tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de tomar las pastillas de misoprostol, y pueden durar hasta 3 a 5 horas. Este sangrado abundante quiere decir que el tratamiento está funcionando. El sangrado puede durar por varias horas o hasta 4 semanas, y puede parar y comenzar varias veces.

Es posible que tenga mucho dolor o calambres – si es así, tome medicina para el dolor. Puede tomar ibuprofeno (Motrin o Advil), hasta 800 miligramos cada 8 horas y/o paracetamol (Tylenol), hasta 2 pastillas cada 4 a 6 horas. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. Es posible que tenga náusea, diarrea, o escalofríos. Esto debería mejorarse en unas pocas horas.

**Tristeza o cambios de humor:** Puede que se sienta aliviada después del aborto. También puede sentirse triste o de mal humor. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no esta embarazada. A sentirse de humor cambiante o malhumorado es normal. Si cree que sus emocionales no son como deben de ser, llámenos.

**¿Cuándo volverá su regla?** En general, puede esperar una regla normal en 4-8 semanas. No es igual para todos.

### **Usted debería llamarme si:**

- Empape más de 2 toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas,
- NO ha sangrado entre 24 horas después de haber tomado el misoprostol, o
- Comience a sentirse muy mal después de que el sangrado abundante y los calambres fuertes hayan terminado.

### **Para comunicarse conmigo:**

Llámemme a mi número que funciona las 24 horas: \_\_\_\_\_. Si usted tiene cualquier pregunta o piensa que algo está mal, llámeme a este número y yo le llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestar.

**Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

**Seguimiento:**

Nosotros sugerimos que haga una prueba de embarazo en casa después de 3-4 semanas después de tomar los medicamentos. Si la prueba es positiva, llámanos. Llámanos si tenga cualquier pregunta o preocupación.

**Anticoncepción:**

Si quiere pastillas anticonceptivas, el parche, el anillo vaginal, o la inyección, puedo mandar una receta a su farmacia. Puede empezar este método un día o dos después de haber usado el misoprostol, aunque siga sangrando. Si quiere un DIU o implante anticonceptiva, podemos hablar sobre cómo organizar eso.