

Rappelez-vous,
Depo **ne vous protège pas des infections sexuellement transmissibles ou du VIH**. Utilisez toujours des préservatifs pour vous protéger !



COMMENT DEPO FONCTIONNE-T-IL ?

- Depo contient une hormone similaire à celles produites par votre corps. Cette hormone empêche vos ovaires de libérer des ovules. Sans ovule, impossible de tomber enceinte.
- Aucune méthode de contraception n'est efficace à 100 %. Si vous recevez toutes vos injections dans les temps, Depo est efficace à 96 %.

COMMENT UTILISER DEPO ?

- Vous recevez une injection de Depo dans le bras ou dans les fesses.
- **Utilisez des préservatifs comme méthode de secours les 7 premiers jours** après votre première injection de Depo.
- Vous devez recevoir une injection tous les 3 mois (toutes les 13 semaines).

QUE FAIRE SI JE SUIS EN RETARD POUR L'INJECTION SUIVANTE ?

- Depo fonctionne mieux si vous recevez une nouvelle injection toutes les 13 semaines.
- Si votre injection a plus de 2 semaines de retard, vous devez passer un test de grossesse avant la prochaine injection. Vous devez **utiliser des préservatifs pendant les 7 prochains jours**.

QUE FAIRE SI JE SUIS EN RETARD POUR UNE INJECTION ET QUE J'AI EU UN RAPPORT SEXUEL NON PROTÉGÉ ?

- Si votre dernière injection remonte à plus de 15 semaines, prenez une contraception d'urgence (CU) **juste après** le rapport sexuel non protégé. La CU peut empêcher une grossesse jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel, et plus tôt vous la prenez, mieux elle fonctionne.

COMMENT DEPO M'AIDE-T-IL ?

- Depo est sûr et efficace. Il vous empêche de tomber enceinte pendant 3 mois.
- Certaines personnes qui prennent de la testostérone préfèrent éviter les méthodes contenant des œstrogènes, et Depo contient uniquement l'hormone progestative.
- L'injection réduit votre risque de cancer de l'utérus.
- L'allaitement est sans danger pendant la prise de Depo.

COMMENT VAIS-JE ME SENTIR EN UTILISANT DEPO ?

- Vous aurez très probablement de légers saignements entre les règles. Vous pouvez connaître une prise de poids, des ballonnements, des maux de tête et/ou des changements d'humeur. Discutez avec votre médecin du traitement des effets secondaires.
- Après les 2 à 3 premières injections, il est possible que vous n'ayez plus de règles du tout. C'est normal.
- Vos os peuvent devenir légèrement plus faibles pendant que vous prenez Depo. La solidité osseuse revient à la normale après que vous arrêtez de recevoir l'injection.
- Après avoir arrêté Depo, il faut quelques mois pour que votre fertilité revienne à la normale. Cela signifie qu'il vous faudra peut-être un certain temps pour tomber enceinte (même si vous essayez) - mais si vous ne voulez pas tomber enceinte, vous devez utiliser une nouvelle forme de contraception après avoir arrêté Depo.

DEPO COMPORTE-T-IL DES RISQUES ?

- L'injection est très sûre. Les problèmes graves sont rares. Si vous présentez l'un des symptômes ci-dessous, appelez votre médecin :
 - Maux de tête sévères
 - Saignements très abondants
- Votre médecin peut vous aider à déterminer si ces symptômes sont des signes d'un problème grave.

