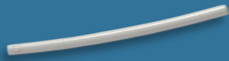


Rappelez-vous, l'implant **ne vous protège pas des infections sexuellement transmissibles ou du VIH**. Utilisez toujours des préservatifs pour vous protéger !



### COMMENT L'IMPLANT FONCTIONNE-T-IL ?

- L'implant à progestatif est un mince tube en plastique de la taille d'une allumette. Un médecin l'insère sous la peau de la partie supérieure de votre bras.
- L'implant libère un progestatif, une hormone semblable à celles produites par votre corps. Il agit en rendant le mucus de votre col trop épais pour que les spermatozoïdes puissent le traverser. Si les spermatozoïdes ne peuvent pas atteindre l'ovule, vous ne pouvez pas tomber enceinte.
- Chaque implant dure jusqu'à 5 ans.
- Aucune méthode de contraception n'est efficace à 100 %. L'implant est efficace à plus de 99 %.

### COMMENT UTILISER L'IMPLANT ?

- Après avoir insensibilisé votre peau, un médecin insère l'implant sous la peau de la partie supérieure de votre bras. L'insertion prend quelques minutes. Elle se fait au cabinet ou en clinique.
- Vous devez garder la plaie propre et sèche pendant au moins 24 heures après l'insertion de l'implant.
- Vous devez **utiliser des préservatifs en renfort pendant les 7 premiers jours** après avoir reçu l'implant.

### COMMENT L'IMPLANT M'AIDE-T-IL ?

- L'implant est un contraceptif sûr et efficace. Une fois qu'il est en place, il fonctionne tout seul - vous n'avez rien à faire.
- Vous pouvez utiliser l'implant pendant l'allaitement.
- L'implant est une excellente option pour les personnes qui préfèrent éviter les méthodes contenant des œstrogènes.
- Vous pouvez utiliser un implant pendant 5 ans. Si vous souhaitez l'utiliser plus longtemps, vous pouvez obtenir un nouvel implant après 5 ans. S'il ne vous convient pas ou si vous décidez de tomber enceinte, votre médecin peut retirer l'implant avant que 5 ans ne se soient écoulés.

### COMMENT VAIS-JE ME SENTIR EN UTILISANT L'IMPLANT ?

- L'implant entraîne un changement au niveau des règles. **La plupart** des femmes peuvent constater quelques légers saignements intermittents. Ces légers saignements peuvent durer jusqu'au retrait de l'implant. C'est normal.
- **Certaines** personnes peuvent présenter : des changements d'humeur, une prise de poids, des maux de tête, de l'acné et/ou des changements cutanés dans la partie supérieure du bras.
- La plupart des effets secondaires disparaissent après le retrait de l'implant.

### L'IMPLANT EST-IL VISIBLE DANS MON BRAS ?

- La plupart des implants ne sont pas visibles, mais vous pouvez le sentir si vous touchez la peau au-dessus de l'implant.

### L'IMPLANT COMPORTE-T-IL DES RISQUES ?

- L'implant est très sûr.
- Si vous présentez l'un des symptômes suivants **dans la semaine** suivant l'insertion, consultez votre médecin :
  - Rougeur, chaleur ou écoulement de votre bras
  - Fièvre (>38,5 °C)
- Si vous présentez l'un des symptômes suivants **à tout moment** pendant que vous portez un implant, consultez votre médecin :
  - Sensations de grossesse (douleurs mammaires, nausées)
  - Test de grossesse à domicile positif