

Souvenez-vous, le préservatif externe et le préservatif interne vous protègent des infections sexuellement transmissibles et du VIH. Utilisez-les toujours pour vous protéger !



## COMMENT LE PRÉSERVATIF INTERNE FONCTIONNE-T-IL ?

- Le préservatif interne est un tube souple qui empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule. Si les spermatozoïdes ne peuvent pas atteindre l'ovule, vous ne pouvez pas tomber enceinte.
- Le préservatif interne est formé d'une extrémité fermée avec un anneau interne qui couvre le col de l'utérus d'un côté et d'une extrémité ouverte avec un anneau externe qui reste à l'extérieur du vagin de l'autre.
- Aucune moyen de contraception n'est efficace à 100 %. Le préservatif interne est efficace à 79 %.

## QUAND UTILISER UN PRÉSERVATIF INTERNE ?

- Utilisez un nouveau préservatif interne à chaque rapport sexuel.

## COMMENT INSÉRER LE PRÉSERVATIF INTERNE AVANT UN RAPPORT SEXUEL ?

- Trouvez une position confortable (par exemple : couchée ou debout avec un pied sur une chaise).
- Appuyez sur les côtés de l'anneau interne et insérez-le dans le vagin comme un tampon. Poussez jusqu'à ce que l'anneau atteigne le col de l'utérus (au toucher il ressemble au bout de votre nez).
- Retirez votre doigt et laissez l'anneau externe pendre à l'extérieur du vagin.

## COMMENT RETIRER UN PRÉSERVATIF INTERNE APRÈS UN RAPPORT SEXUEL ?

- Pincez et tournez l'anneau extérieur.
- Retirez doucement le préservatif du vagin et jetez-le.

## QUE FAIRE SI J'AI ARRÊTÉ D'UTILISER UN PRÉSERVATIF INTERNE ET QUE J'AI EU DES RAPPORTS SEXUELS NON PROTÉGÉS ? QUE FAIRE SI LE PRÉSERVATIF INTERNE SE ROMPT PENDANT UN RAPPORT SEXUEL ?

- Pour éviter toute grossesse, prenez **immédiatement** une contraception d'urgence (CU). La CU peut empêcher une grossesse dans les cinq jours suivant un rapport sexuel. Plus tôt vous la prenez, mieux elle fonctionne.

## COMMENT LE PRÉSERVATIF INTERNE M'AIDE-T-IL ?

- Il peut être mis dans le cadre de jeux sexuels.
- Il ne contient pas d'hormones.
- Il ne nécessite pas de pénis en érection pour rester en place.
- Il vous protège des infections sexuellement transmissibles et du VIH.

## COMMENT VAIS-JE ME SENTIR EN UTILISANT LE PRÉSERVATIF INTERNE ?

- Il n'a aucun effet secondaire. Vous et votre partenaire pouvez sentir le préservatif pendant les rapports sexuels.
- Certaines personnes trouvent que le préservatif interne diminue le plaisir des rapports sexuels. D'autres affirment qu'il est bruyant.

## LE PRÉSERVATIF INTERNE COMPORTE-T-IL DES RISQUES ?

- Les préservatifs internes sont un moyen de contraception sûr et efficace, sans risques médicaux. Les préservatifs internes peuvent se rompre ou glisser pendant les rapports sexuels ; si cela se produit, prenez **immédiatement** une CU.