

## Después de su Vasectomía

Hoy tuvo un procedimiento llamado “vasectomía sin bisturí”. Lo más probable es que se sienta bien al llegar a casa. Puede sentir dolor cuando se pase la medicina para adormecer. La vasectomía tarda semanas para funcionar. Debe seguir usando otro método anticonceptivo hasta que se haga la prueba del semen 12 semanas después del procedimiento.

### Que Esperar

**Para el primer día:** Mantenga la venda puesta. Puede sentir algo de dolor, hinchazón leve, o un moretón en el escroto. Use una bolsa de hielo por hasta 20 minutos a la vez durante las primeras 24 horas. Puede tomar medicamentos para el dolor como acetaminofén (Tylenol), naproxeno (Aleve), o ibuprofeno (Motrin o Advil). No tome aspirina durante los 2 días después de la vasectomía.

Por 24 horas, relájese con los pies elevados. Si usted quiere, puede volver a sus actividades normales y leves al día siguiente. Espere 24 horas antes de ducharse o bañarse. Puede empezar deportes y ejercicio intenso después de 7 días.

### ¿Hay cosas que no debo hacer?

Sí. Durante los primeros 3-7 días, no se esfuerce, no levante más de 15 libras, y no tenga relaciones sexuales. Use ropa interior apretada cuando está moviendo durante la primera semana.

### ¿Cuándo puede tener relaciones sexuales?

Puede tener relaciones sexuales 3-7 días después del procedimiento dependiendo en como se siente. Es normal a tener un poco sangre en el semen por las primeras eyaculaciones.

### Debe llamarme si:

- Tiene hinchazón severo y malestar que no mejoran con ibuprofeno de 800 mg tres veces al día.
- Sale pus o más de una cantidad pequeña de sangre del sitio de la vasectomía.
- Su temperatura es más de 100.4 grados.

### Para llamarme:

Mi número de teléfono de 24 horas es: \_\_\_\_\_

Llámame si tenga alguna pregunta, si piense que algo anda mal, o si piense que tiene una emergencia.

## ¿Cuándo debo hacerme la prueba del semen?

12 semanas y 20 eyaculaciones después de la vasectomía, debe hacerse la prueba del semen. Si su semen ya no contiene esperma, puede dejar de usar otros métodos anticonceptivos. Debe hacer la muestra de semen en el día de la prueba. La muestra puede tener entre 1-2 horas de antigüedad. Mantenga el semen a temperatura de cuerpo (junto a su piel) hasta que lo lleva al laboratorio.

En este día o después: \_\_\_\_\_ [FECHA] traiga la muestra de semen a: \_\_\_\_\_ [LABORATORIO] con este papel de laboratorio que le estamos dando.

Si haya semen, debe seguir usando otro método anticonceptivo y traer una muestra de semen nuevo en 2-3 semanas.

Después de 12 semanas y 20 eyaculaciones (ambos), 98% de personas no tienen esperma en su semen. Uno en 50 debe repetir la prueba, por lo menos, una vez.

### **Para Prevenir Embarazo**

Si tienes relaciones sexuales sin protección, su pareja puede usar pastillas anticonceptivas de emergencia inmediatamente para prevenir embarazo. Puede conseguirlos en cualquiera farmacia o con un proveedor de salud.

La vasectomía no previene las infecciones de transmisión sexual (ITS). Use métodos de barreras, como condones externos o internos, para prevenir las ITS, incluyendo el VIH.