ቋሚ የወሊድ መቆጣጠሪያ (ማምከን)

	የቱባል ዘዴዎች ("ቱባል" ወይም "ቱቦዎችን ማሰር") **እነዚህ ዘዴዎች የፋሎፒያን ቱቦች (የማህፀን ቱቦ) በመዝጋት ወይም በመቁረጥ እንቁላል ከስፐርም እንዳይገናኝ ያደርጋሉ ሃኪሞች ይህን ማድረግ የሚችሉባቸው ጥቂት መንገዶች አሉ።**	**ቫሴክቶሚ** **ይህ ዘዴ የወንድ የዘር ፍሬን ከወንድ ብልት ውስጥ እንዳይወጣ ይከላከላል።**
እንዴት ነው የሚሰራው?	ሐኪሙ በሆድዎ በኩል ወደ ቱቦዎች ይደርሳል። ከዚያም ማሰሪያ ባንዶች ወይም መቆንጠጫዎች በቱቦው ላይ ይደረጋሉ፣ ወይም የእያንዳንዱ ቱቦ ቁራጭ ይወገዳል።	ይህ ዘዴ የሚሠራው የወንድ የዘር ፍሬን በሚይዘው የዘር ከረጢት ውስጥ ያለውን ገመድ በመቁረጥ ነው።
ምን ያህል በጥሩ ሁኔታ ይሠራል?	98%፣ እንደ ዘዴው ይለያያል	> 99%
ምን ያህል ያስከፍላል?	በአብዛኛዎቹ የኢንሹራንስ ዕቅዶች እና በሜዲኬይድ ይሸፈናል (ዕድሜ ከ21 ዓመት በላይ ከሆነ)። ካልተሸፈነ፣ ከ1,500 እስከ 6,000 ዶላር ያስከፍላል።	በአብዛኛዎቹ የኢንሹራንስ ዕቅዶች እና በሜዲኬይድ ይሸፈናል፡ በሜዲኬር አይሸፈንም። ካልተሸፈነ፣ ከ350 እስከ 1,000 ዶላር ያስከፍላል።
መታወቅ ያለባቸው ነገሮች	እነዚህ ዘዴዎች እርግዝናን በቋሚነት ይከላከላሉ፣ እርግዝናን በመከላከል ደግሞ በጣም ውጤታማ ናቸው። አንዳንድ ዘዴዎች ከወለዱ በኋላ ወዲያውኑ ሊደረጉ ይችላሉ። ወድያውኑ ይሰራል። ከኤችአይቪ እና ከሌሎች የአባላዘር በሽታዎች አይከላከልም። አጠቃላይ ማደንዘዣ መጠቀም ካልቻሉ ወይም አንዳንድ የመራቢያ አካላት በሽታዎች ካሉ እነዚህን ዘዴዎች አይጠቀሙ። መቀልበስ ከባድ ነው። ሂደቱ በሆስፒታል ቀዶ ጥገና ክፍል ውስጥ መደረግ አለበት። አደጋዎቹ ኢንፌክሽን፣ ደም መፍሰስ፣ ህመም እና የማደንዘዣ አለመስማማትን ያካትታሉ። አልፎ አልፎ፣ እርግዝና ሊከሰት ይችላል። እርግዝናው ከተከሰተም፣ 30% የሚሆነው ኤክቶፒክ (ከማህፀን ውጭ) የመሆን እድል አለው። ከሂደቱ በኋላ ህመም ሊከሰት ይችላል እና ለማገገም አንድ ወይም ሁለት ቀን ያስፈልግዎታል።	እነዚህ ዘዴዎች እርግዝናን በቋሚነት ይከላከላሉ፣ እርግዝናን በመከላከል ደግሞ በጣም ውጤታማ ናቸው። ከቱባል ሂደቶች የበለጠ ውጤታማ እና በዋጋ ተመጣጣኝ ነው። በሐኪሙ ቢሮ ውስጥ ሊከናወን ይችላል። አጠቃላይ ማደንዘዣ አያስፈልግም። ከኤችአይቪ እና ከሌሎች የአባላዘር በሽታዎች አይከላከልም። በወንድ ብልትዎ፣ በፕሮስቴትዎ ወይም በዘር ፍሬዎ (እንደ የአባላዘር በሽታ ያለ) ወቅታዊ ኢንፌክሽን ካለብዎ ይህ ዘዴ ለእርሰዎ አይሆንም። መቀልበስ ከባድ ነው። ስጋቶች ኢንፌክሽን፣ ህመም እና ደም መፍሰስ ያካትታሉ። ለመስራት እስከ 3 ወር ድረስ ይወስዳል። የዘር ፍተሻ ምርመራው ምንም አይነት የወንድ የዘር ፍሬ እንደሌለ እስከሚያሳይ ድረስ የመጠባበቂያ ዘዴን ይጠቀሙ። ከሂደቱ በኋላ ህመም ሊከሰት ይችላል እና ለማገገም አንድ ወይም ሁለት ቀን ያስፈልግዎታል።