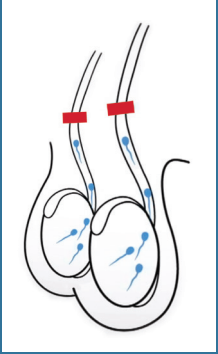


資料說明：輸精管切除術

請記住，埋植避孕劑並不能保護您免受性傳播感染或愛滋病。因此，請始終使用避孕套保護自己！



輸精管切除術是如何起效的？

- 輸精管切除術是一種簡單、安全的永久性避孕方式。這是一種溫和的門診手術，10-15 分鐘即可完成。
- 輸精管切除術阻塞從睪丸輸送精子的管子（輸精管）。這可以防止精子進入精液。
- 沒有一個避孕方法 100% 有效。輸精管切除術的有效率超過 99%。

它是如何完成的？

- 在輸精管切除術期間，臨床醫生將透過陰囊中的單個微小皮膚開口到達輸精管。臨床醫生將使用熱（燒灼）和一個小夾子分開並密封每條輸精管。這可以防止精子通過。
- 您不會注意到精液量的變化。（大多數精液在輸精管上方的腺體中產生。）

疼嗎？

- 在輸精管切除期間，您幾乎不會感到疼痛或一點疼痛沒有。臨床醫生使用噴霧器或極細的針頭（頭髮絲大小）進行局部麻醉。這會麻醉輸精管周圍的皮膚和區域。不需要全身麻醉。
- 輸精管切除部位不接觸睪丸或陰莖。

用時多久？

- 通常大約需要 10-15 分鐘。
- 該過程可能需要更長的時間，具體取決於您的解剖結構，以及您的手術部位是否有嚴重創傷史。

「無手術刀」和傳統輸精管切除術的區別是什麼？

- 無手術刀輸精管切除術不使用手術刀。其使用特殊的小工具透過在陰囊上開一個小開口而不切開以觸及輸精管。因為這個開口很小，所以不需要縫合。這與「傳統」輸精管切除術不同，後者在陰囊上開兩個較大的開口，有時需要縫合。使用「無手術刀」技術出現併發症（感染和出血）的幾率較低。恢復更快。
- 無手術刀輸精管切除術在節育方面與傳統輸精管切除術一樣有效。
- 無針和無手術刀輸精管切除技術是最先進的醫療方法。

效果如何？

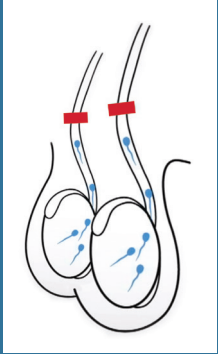
- 輸精管切除術**非常有效**（2000 次失敗不到 1 次）。但可能需要長達 3 個月的時間才能起效。
- 輸精管切除後必須檢查您的精液，以確保其中不再有精子。在此之前，您必須使用避孕方法，如避孕套，以防止懷孕。大多數人在第一次測試時精液中不再有精子。有時，需要進行多次測試以確定精液里不再有精子。

輸精管切除術是永久性的

- 輸精管切除是終身的。輸精管切除後，您不能再讓人懷孕。如果有一天您可能想要孩子，輸精管切除術並非好的選擇。
- 確實存在逆轉輸精管切除的外科手術；但是這種「輸精管吻合術」的手術成本很高，且並不總是有效。平均而言，在伴侶完成輸精管逆轉術後嘗試懷孕的人中，只有一半能夠懷孕。

資料說明：輸精管切除術

請記住，埋植避孕劑並不能保護您免受性傳播感染或愛滋病。因此，請始終使用避孕套保護自己！



有什麼風險？

- 輸精管切除術是一種非常安全、低風險的手術，但任何手術都可能出現一些併發症。輕度瘀傷是最常見的反應。在輸精管切除術後的頭幾天穿緊身內褲或運動帶，以降低出血的機會。
- 其他罕見的併發症包括：感染（非常罕見，可以用抗生素治療）、輸精管上的疼痛腫塊（精子肉芽腫）和陰囊出血導致血液聚集（陰囊血腫）。手術幾週後，有些人會有睪丸疼痛，會持續幾天（約 5%）。這可以用布洛芬或萘普生治療。慢性疼痛非常罕見（約 0.1-1%）。此外，輸精管切除後在罕見的情況下輸精管可以重新長出。
- 輸精管切除後懷孕很少見。
- 輸精管切除術不會引起健康問題。

後期護理：

- 在輸精管切除當天，雙腳向上抬高放鬆休息。如果您願意，可以在第二天恢復工作或進行輕度活動。
- 手術後一兩個晚上可能會有些酸痛。冷敷和/或止痛藥可以提供幫助。在輸精管切除術後的前幾天穿緊身內褲或運動帶，以減輕活動引起的疼痛和出血。
- 在輸精管切除後的前 3-7 天內避免任何劇烈活動，包括運動和性行為。

輸精管切除術會改變您的性欲嗎？

- 大多數人的性欲沒有變化。有些人注意到輸精管切除後性欲增加。
- 輸精管切除術不影響激素。輸精管切除後，性功能不會改變。除了精液不再含有精子，性快感、勃起和射精沒有變化。

我會注意到精液有任何變化嗎？

- 不會。精液中的精子量非常少，不會注意到任何變化。
- 超過 95% 的精液是在輸精管上方的腺體、前列腺和精囊中產生的，只有一小部分在睪丸中產生。輸精管切除術後，唯一能分辨精液差異的方法是進行顯微鏡精液分析。
- 輸精管切除不會阻止射精。您不會注意到精液或射精的差異。

輸精管切除術後精子會怎樣？

- 您的身體會重新吸收精子細胞。
- 我們的身體非常擅長回收衰老的或未使用的細胞。例如，我們每天都會製造紅細胞，身體不會製造過多的血液而超負荷。我們的身體只是簡單地重新吸收衰老的血細胞，並回收它們的蛋白質和其它有用成分。同樣，身體會吸收輸精管切除後睪丸產生的精子。

為什麼我必須等待 3 個月才能檢查精液？

- 在精液檢查顯示您的精液不再含有精子之前，您並不「完全無精」。
- 精液檢查是輸精管切除術的重要組成部分，但過早檢查人體精液樣本會讓您感到害怕。精子可以在前列腺和精囊中隱藏 2-3 個月，因此即使輸精管已成功密封，早期精子計數也可能為陽性。等待隱藏的精子被完全沖洗掉。
- 輸精管切除後在罕見的情況下輸精管可以重新長出。三個月後，精液分析可以顯示這種情況是否發生。您可以在家中收集樣本。
- 對於大多數人來說，精液檢查是該過程中簡單的最後一步。