





Opciones que sólo contienen Progestina

Sin Estrógeno / Se pueden usar si esta amamantando

	DIU con hormonas 	Implante Anticonceptivo 	Inyección 	Pastillas Anticonceptivas que sólo contienen Progestina 
Marcas	Mirena®, Skyla®, Liletta®, Kyleena®	Nexplanon®	Depo-Provera®	Camila®, Nor-QD®, u otros
¿Qué tan bien funciona?	> 99%	> 99%	96%	93%
¿Cómo usarlo?	El prestador de servicios médicos lo inserta en el útero. Por lo general, el prestador de servicios médicos lo retira.	El prestador de servicios médicos debe colocarlo bajo de la piel del brazo y también debe quitarlo cuando usted ya no lo necesite.	Tiene que inyectarse cada 3 meses (13 semanas). Puede obtener la inyección en una oficina médica o puede inyectarse usted mismo.	Tome una pastilla todos los días.
El impacto en el sangrado	Puede mejorar los cólicos menstruales. Puede reducir el sangrado mensual. Puede dejar de menstruar.	Puede causar sangrado irregular. Después de usarlo durante 1 año, muchos usuarios dejan de menstruar. Frecuentemente alivia los cólicos.	Usualmente, reduce el sangrado mensual. Puede causar sangrado irregular o un periodo ausente.	Puede hacer que su menstruación sea mas regular y menos dolorosa. Puede causar sangrado irregular durante los primeros meses.
Datos importantes	Este método dura de 3 a 7 años, dependiendo del DIU que elija. Puede embarazarse inmediatamente después de que se lo retire. Puede disminuir el riesgo de contraer el cáncer de endometrio, el cáncer de ovario, y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Raras veces, se daña el útero durante la inserción.	Puede durar hasta 5 años. Puede embarazarse inmediatamente después de que se lo retira. Puede disminuir el riesgo de contraer el cáncer del endometrio, el cáncer ovario, y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Puede alterar el estado de ánimo.	Cada inyección dura 3 meses (13 semanas). La inyección es privada para los usuarios. Ayuda prevenir el cáncer del útero. Puede causar el aumento de peso, depresión, cambios en el cabello o en la piel, y cambio en el deseo sexual. Puede disminuir el riesgo de contraer el cáncer de endometrio, el cáncer ovario, y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Los efectos secundarios pueden durar hasta 6 meses después de la última inyección.	La posibilidad de embarazarse es inmediata una vez que deja de tomarlas. Puede disminuir el riesgo de contraer el cáncer del endometrio, el cáncer ovario, y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Puede causar depresión, cambios en el cabello o en la piel, y cambio en el deseo sexual.

Recuerde que estos métodos no protegen contra el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) u otras infecciones de transmisión sexual (ITS). ¡Siempre use condones para protegerse!