

Recuerde, el DIU **no le protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** ¡Siempre use condones para protegerse!



Si le gustaría usar un DIU después del parto, un proveedor de salud puede colocarlo inmediatamente después del parto.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU?

- El DIU colocado después del parto comienza a funcionar inmediatamente.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU?

- Puede permanecer en su lugar de 3 hasta 12 años, dependiendo del DIU que elija.

¿QUÉ ES LO QUE NECESITO QUE HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Puede empezar hacer eso 6 semanas después del parto. Para chequear, introduzca un dedo en su vagina y busque el cuello uterino. Se sentirá como la punta de su nariz. Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

¿EL DIU TIENE RIESGOS?

- El DIU es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, vea a su proveedor de salud:
 - Fiebre (>101°F)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU en su cuerpo, vea a su proveedor de salud:
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva

¿CUÁL DIU ES MEJOR PARA MÍ?

- Vea La Hoja Informativa Sobre El DIU de RHAP para decidir.