

CÓMO USAR SOLO MISOPROSTOL PARA UN ABORTO CON MEDICAMENTOS

Las pastillas de misoprostol pueden interrumpir un embarazo. El método de mifepristona combinada con misoprostol causa menores efectos secundarios y funciona mejor. Si no se dispone de mifepristona, las personas pueden decidir usar misoprostol solo.

1. ASEGÚRESE QUE ESTÁ EMBARAZADA

Hágase una prueba de embarazo de orina.



2. REVISE Y COMPARE SUS FECHAS

Use un calendario o una calculadora de edad gestacional. Calcule cuántos días han pasado desde el primer día de su última menstruación hasta el día de hoy. Este método funciona hasta 12 semanas desde el primer día de su última menstruación.*

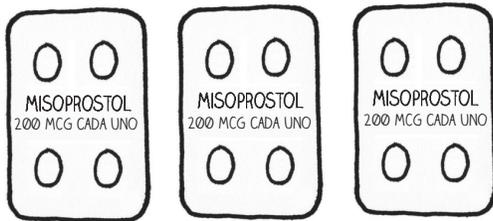


3. ASEGÚRESE QUE NO TIENE:

- Un DIU colocado en el útero (Este debe retirarse antes del aborto)
- Un embarazo ectópico (dolor agudo en el vientre bajo puede ser una señal de embarazo ectópico. Debe ser examinado por un proveedor de salud.)
- Problemas de sangrado o tratamiento con un anticoagulante (está bien si toma aspirina)

4. LAS PASTILLAS

Necesita 12 pastillas de misoprostol. Cada una contiene 200 mcg.



5. TOMAR ANALGÉSICOS

Hasta 4 pastillas de ibuprofeno (200 mg), hasta 2 pastillas de naproxeno (220 mg) o hasta 2 pastillas de acetaminofeno (500 mg). Puede tomar cualquier de los tres tipos de analgésicos antes del misoprostol. Si es necesario, puede tomar más. Siga las direcciones del paquete.



6. USE MISOPROSTOL

- **Elije:** Ponga las pastillas dentro de las mejillas, debajo de la lengua, o dentro de la vagina.
- Si el aborto es un crimen en su estado, debes poner las pastillas dentro de la mejillas o debajo de la lengua. De esta manera, no quedarán fragmentos de pastillas (en caso de que necesite un examen médico).
- Tome misoprostol **tres veces** cada tres horas.



CADA TRES HORAS

DOS PASTILLAS DENTRO DE CADA MEJILLA



CUATRO PASTILLAS DEBAJO DE LA LENGUA



CUATRO PASTILLAS EN LA VAGINA



- Boca: Coloque dos pastillas entre la mejilla y la encía de cada lado o coloque cuatro pastillas debajo de la lengua. Manténgalas allí durante 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Luego trague los restos de las pastillas con una bebida.
- Vagina: Ponga pastillas en su vagina. Acuéstese durante 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Si las pastillas se expulsan después de 30 minutos, ya las puede botar a la basura.
- Su cuerpo absorbe el medicamento de las pastillas dentro de 30 minutos.

CÓMO USAR SOLO MISOPROSTOL PARA UN ABORTO CON MEDICAMENTOS

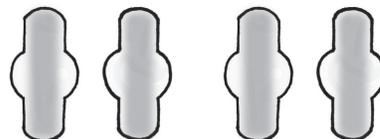
7. DEBERÁ ESPERAR SANGRADO

Para la mayoría de las personas, los cólicos y el sangrado abundante deben comenzar dentro de las 7 horas después de tomar misoprostol. Debería tener sangrado abundante y es posible que vea coágulos de sangre. Es posible que tenga heces líquidas, fiebre, o escalofríos. Si no sangra dentro de 72 horas, debe comunicarse con su proveedor de salud.



8. SI TENGO UN SANGRADO ABUNDANTE, ¿CÓMO SÉ SI TENGO QUE PREOCUPARME?

Si empapa dos toallas sanitarias maxi por hora, por dos horas seguidas, debe comunicarse con un proveedor de salud.

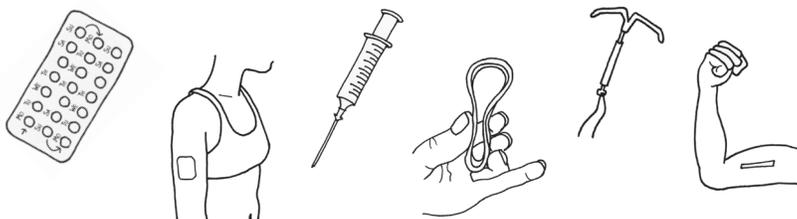


Recuerda 2 x 2

¡2 toallas sanitarias durante 2 horas es demasiado sangrado!

9. ¿CUÁNDO SE PUEDE COMENZAR LA ANTICONCEPCION?

Puede comenzar el implante, la pastilla anticonceptiva, el parche, el anillo, o la inyección entre 7 días después del misoprostol. Tomen efecto inmediatamente. Si los comienzan luego, use un método respaldo – como condones – por los primeros 7 días. Puede obtener un DIU tan pronto como unos días después del misoprostol.



*Después de 12 semanas, hable con un proveedor de salud o [M+A Hotline](https://www.m+a.org) (1-833-246-2632)