

Aborto con Medicamentos Información para la paciente (miso bucal)

Hoy tomó una pastilla que se llama mifepristona para terminar su embarazo. Tomó 200 mg de mifepristona a las ____ am/pm. Podrá tener un poco de sangrado vaginal después de tomar la pastilla.

24 a 48 horas después de tomar la primera pastilla, a las ____ am/pm, debe tomar otro medicamento que se llama misoprostol (o Cytotec). **Hágalo después de haber disfrutado una buena comida y cuando esté totalmente descansada.** Tome una pastilla de ibuprofeno una hora antes de tomar el misoprostol, esto le ayudará a reducir los cólicos que pueda sentirse. Debe de tomar el misoprostol aunque haya empezado a sangar.

Cada pastilla de misoprostol es de 200 microgramos. Lávese las manos. **Coloque dos pastillas de misoprostol en cada mejilla (4 pastillas en total).** Déjelas allí por 30 minutos y después tráguelas con agua. Si esté embarazada de 9-11 semanas, necesita una segunda dosis. 4 horas después, lávese las manos y coloque dos pastillas de misoprostol en cada mejilla (4 pastillas en total). Déjelas allí por 30 minutos y después tráguelas con agua.

QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:

Calambres y Sangrado: El misoprostol causa calambres y sangrado con coágulos. Los calambres y el sangrado pueden ser mucho más de lo que tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de tomar las pastillas de misoprostol, y pueden durar hasta 3 a 5 horas. Este sangrado abundante quiere decir que el tratamiento está funcionando. El sangrado puede durar por varias horas o hasta 4 semanas, y puede parar y comenzar varias veces.

Es posible que tenga mucho dolor o calambres – si es así, tome medicina para el dolor. Puedes tomar hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200-mg, hasta dos pastillas de naproxeno de 200-mg, o hasta dos pastillas de acetaminofén de 500-mg. Puedes tomar más pastillas para el dolor más tarde se las necesitas – sigue las direcciones en el paquete. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. Es posible que tenga náusea, diarrea, o escalofríos. Esto debería mejorarse en unas pocas horas.

Emociones: Puede que se sienta aliviada después del aborto. También puede sentirse triste o de mal humor. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no está embarazada. A sentirse de humor cambiante o malhumorado es normal. Si cree que sus emociones no son como deben de ser, llámenos.

¿Cuándo volverá su regla? En general, puede esperar una regla normal en 4-8 semanas. No es igual para todos.

Usted debería llamarme si:

- Empape más de 2 toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas,
- NO ha sangrado entre 24 horas después de haber tomado el misoprostol, o
- Comience a sentirse muy mal después de que el sangrado abundante y los calambres fuertes hayan terminado.

Para comunicarse conmigo:

Llámeme a mi número que funciona las 24 horas: _____. Si usted tiene cualquier pregunta o piensa que algo está mal, llámeme a este número y yo le llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestar. **Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

Seguimiento:

No necesita una visita de seguimiento de rutina, pero llámame si tenga cualquier pregunta o preocupación.

Anticoncepción:

Si quiere pastillas anticonceptivas, el parche, o el anillo vaginal para evitar otro embarazo, le he dado una receta. Puede empezar a usar su método el _____, aunque siga sangrando.