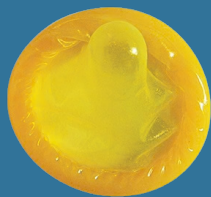


# HOJA INFORMATIVA: EL CONDÓN EXTERNO (PRESERVATIVO)

Recuerde, el condón **protege** contra las **Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH.**  
¡Siempre use condones para protegerse!



## ¿CÓMO FUNCIONA UN CONDÓN?

- Un condón (preservativo) cubre el pene durante relaciones sexuales. Este impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 13 en cada 100 personas usando el condón externo por un año quedan embarazadas.

## ¿CUÁNDO DEBO USAR UN CONDÓN?

- Asegúrese que el condón no haya vencido.
- Abra el paquete con cuidado para no dañar el condón. No use los dientes ni las tijeras.
- Póngase un condón cuando el pene esté erecto.
- Use un condón nuevo cada vez que tenga una relación sexual.

## ¿CÓMO DEBO USAR UN CONDÓN?

- Retraiga el prepucio. (Omita este paso si no tiene prepucio).
- Coloque el condón enrollado sobre la punta del pene endurecido.
- Pellizque la punta del condón para que parezca un sombrerito. Deje un espacio de media pulgada entre la punta del condón y la del pene.
- Desenrolle el condón hasta la base del pene y alíselo para sacar cualquier burbuja de aire que haya quedado atrapada.
- El condón debe deslizarse hacia abajo con facilidad. Si no se desenrolla fácilmente, es posible que haya colocado el condón al revés. NO le dé la vuelta ni lo reutilice. En vez, utilice un condón nuevo.

## ¿CÓMO REMUEVO UN CONDÓN?

- Sostenga el condón contra la base del pene al mismo tiempo que retira el pene de la vagina.
- Remueva el condón del pene y tírelo a la basura.

## ¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL CONDÓN Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN? ¿QUÉ PASA SI EL CONDÓN SE ROMPE?

- Puede tomar anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir un embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

## ¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL CONDÓN?

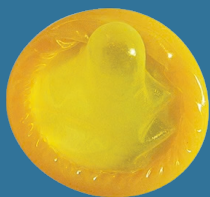
- Los condones son anticonceptivos seguros y efectivos.
- Son fáciles de usar.
- Son fáciles de obtener.
- Se puede ponerlo como parte del juego sexual.
- Puede ponerlo para sexo oral, vaginal, o anal.
- Puede ayudar a prevenir la eyaculación precoz.
- Protege contra el VIH y muchas otras infecciones de transmisión sexual.

continuado en el otro lado →



# HOJA INFORMATIVA: EL CONDÓN EXTERNO (PRESERVATIVO)

Recuerde, el condón **protege** **contra las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH.**  
¡Siempre use condones para protegerse!



## ¿CÓMO ME AFECTARÁ LOS CONDONES?

- La mayoría de gente no tiene ningún problema usando condones.
- Condones pueden disminuir la sensación del pene y romper o deslizar.
- Puede agregar lubricante en la parte exterior del condón después de colocarlo en el pene para que el sexo se sienta aún mejor y evitar que el condón se rompa.

## ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR CONDONES?

- Puede conseguir condones en farmacias, centros de salud, supermercados, tiendas de conveniencia, y en línea.
- No necesita receta médica.
- Muchas organizaciones, departamentos de salud, y otros grupos de defensa ofrecen condones gratuitos para obtener en persona o por correo.

## ¿SON SEGUROS LOS CONDONES?

- Condones son muy seguros. No hay problemas graves cuando está usando condones. Si usted o su pareja son alérgicos a látex, usen condones de poliuretano.

