

Información para Pacientes Después de Procedimientos con Aspiración

Hoy tuvo un procedimiento se llama “aspiración manual” (o succión). Puede volver a todas sus actividades regulares tan pronto que quiera. Puede tomar una ducha y lavarse el pelo tan pronto como desee. Puede comer normalmente.

QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:

Sangrado Vaginal: Puede sangrar por hasta dos semanas. El sangrado puede parar y volver a empezar. Puede ser tan leve o tan abundante como una menstruación. El sangrado puede aumentar con el ejercicio.

Cólicos: Puede tener cólicos o calambres durante la semana después del procedimiento. Puede tomar alguna medicina como paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Motrin o Advil), o naproxeno (Aleve o Nasprosyn). También, se puede usar una almohadilla caliente o tomar un tecito caliente para aliviar los síntomas.

Emociones: Puede que se siente emociones encontradas después del procedimiento. Estas sentimientos diferentes y contradictorios son causados en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no esta embarazada. Sentirse emocional en este momento es normal. Si cree que sus emociones no son las que deberían ser, por favor llámenos.

¿Cuándo volverá su menstruación? En general, puede esperar una menstruación normal en 4-8 semanas. No es igual para todos.

Debería llamarnos si:

- El sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias maxis por hora, durante dos horas seguidas.
- Sus cólicos se ponen mas y mas fuertes y si la medicina no alivia su dolor.
- Se siente mareo o que te va a desmayar.
- Tiene flujo con mal olor, escalofríos, o fiebre más de 101° F/ 38°C.
- Se siente muy triste o con mucha pena.

Si tiene alguno de los sintomas mencionados arriba, puedes llamar a esta clinica a XXX-XXX-XXXX.

Su proveedor de salud sabe que este puede ser un momento difícil para ud y que ha recibido muchas instrucciones. Si olvida algo o tiene alguna preocupacion, comuníquese con nosotros.

Proximos pasos: Puede quedar embarazada pronto despues del procedimiento. Si quiere intentar quedar embarazada, tome una vitamina prenatal todos los días. Si no esta lista para un embarazo, puede usar un metodo anticonceptivo. Habla con su proveedor de salud sobre sus opciones.