







Anticoncepción de emergencia (AE): ¿Cual AE es la apropiada para mi?

	 <p>DIU</p>	 <p>Pastillas de Acetato de Ulipristal</p>	 <p>Pastillas de Progestina</p>
¿Qué es?	Anticoncepción de emergencia (AE) es un método anticonceptivo que se puede usar después de tener relaciones sexuales sin protección.		
¿Qué hace?	AE previene embarazo después de relaciones sexuales sin protección. AE no termina un embarazo y no sirve si está embarazada.		
La Medicación	Cobre o Levonorgestrel*	Acetato de ulipristal (AUP)	Levonorgestrel (LNG)
Las Marcas	Mirena®, Liletta®, Paragard®	ella®	Plan B® One-Step, Next Choice®, y otros
¿Qué tan bien funciona?	El DIU tiene una eficacia muy alta. El DIU baja su probabilidad de quedar embarazada en más del 99%. No importa cuánto pesa.	Cuanto antes la tome, mejor funcionarán. AUP tiene una eficacia alta a media. Es posible que no funcione bien si tiene un índice de masa corporal más de 30.	Cuanto antes la tome, mejor funcionarán. AE de progestina tiene una eficacia media a baja. Es posible que no funcione bien si tiene un índice de masa corporal más de 25.
¿Cómo funciona?	El DIU es una varilla de plástico en forma de T que se queda en el útero. Previene que los espermatozoides lleguen al óvulo.	AUP imita y bloquea la progestina. Cuando toma AUP, impide que los ovarios liberen óvulos.	LNG es una hormona progestina, similar a la que produce su cuerpo. Cuando toma AE de progestina, impide que los ovarios liberen óvulos.
¿Cuándo se usa?	Se puede conseguir el DIU hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo. Funciona como método anticonceptivo por hasta 12 años (cobre) o 8 años (Liletta/Mirena). Se puede retirar el DIU cuando quieras.	AUP puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Tómela tan pronto como sea posible después de relaciones sexuales sin protección.	AE de progestina puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Tómela tan pronto como sea posible después de relaciones sexuales sin protección. Algunos paquetes contienen 1 pastilla, y algunos contienen 2 pastillas. Tome ambas al mismo tiempo.

	<p>DIU</p> 	<p>Píldoras de Acetato de Ulipristal</p> 	<p>Píldoras de Progestina</p> 
<p>¿Qué ocurre a su cuerpo?</p>	<p>Un proveedor de salud inserta el DIU dentro del útero. Puede tener calambres y manchado por unas horas después.</p>	<p>La mayoría de personas que toman pastillas de AE se sienten bien. Algunas personas tienen náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor abdominal, o dolor de pechos por un 1-2 días después de tomar las pastillas.</p> <p>Puede que su próxima menstruación se adelante o se atrase unos días.</p> <p>Puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales sin protección otra vez.</p>	
<p>¿Cuánto cuesta?</p>	<p>Si no está cubierto por su seguro, el DIU puede costar \$500-\$1,000.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren el DIU.</p>	<p>AUP cuesta \$35-\$70 por una dosis.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren AUP.</p>	<p>AE de progestina cuesta \$7-\$60 por 1 dosis.</p> <p>Muchos seguros médicos cubren AE de progestina. Aunque algunas marcas se venden sin receta médica, es posible que necesite una receta para que lo cubra su seguro médico.</p>
<p>¿Dónde se encuentra?</p>	<p>Un proveedor de salud tiene que insertar el DIU. Llame a su centro de salud para pedir una cita. Dígales que necesita un DIU lo antes posible para la anticoncepción de emergencia.</p>	<p>Puede conseguir AUP en farmacias, centros de salud, o con proveedores de salud. Llame primero para saber si ellos la tienen.</p> <p>Se necesita una receta para AUP.</p>	<p>Está disponible en farmacias, centros de salud, plataformas de telesalud, y en máquinas expendedoras en algunos campus universitarios y lugares públicos.</p> <p>Las farmacias venden AE de progestina a las personas de cualquiera edad sin receta.</p>

*Hay más evidencia del uso de DIU de cobre como AE que de DIU de LNG (Mirena/Liletta).

