Guía Del Usuario: La Inyección Casera/Depo-Provera Subcutánea

Recuerde, la Depo **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.

¿CÓMO FUNCIONA DEPO?

- Depo contiene una hormona llamada progestina, similar a la que produce su cuerpo. Cuando usa Depo, impide que los ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 4 de cada 100 personas usando Depo por un año quedan embarazadas.

¿CÓMO USO DEPO?

- Dese a si mismo una inyección de Depo en el estómago o en el muslo.
- **Use un método anticonceptivo de respaldo por los primeros 7 días** después de su primera inyección de Depo.
- Dese una inyección cada 3 meses (cada 13 semanas).
- Puede guardar Depo a temperatura ambiente.

¿CUÁNDO SE CONSIDERA QUE LA SIGUIENTE INYECCIÓN ES TARDE?

- Depo funciona mejor si tome una nueva inyección cada 13 semanas.
- Aún así, Depo funciona si se retrasa más de 2 semanas para su siguiente inyección.

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO EN DARME LA INYECCIÓN Y TENGO RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si su última inyección fue hace más de 15 semanas, considera tomando anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de relaciones sexuales y funcionan mejor cuanto antes la tome.
- Pueden pasar hasta 2 semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección antes de que una prueba de embarazo dé positivo.
- Aun puede realizar la siguiente inyección. Depo no dañará un embarazo temprano.
- Asegúrese de hacerse una prueba de embarazo 2 semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Depo cambia el momento de su menstruación y puede ser difícil saber cuando está embarazada.

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN Y NO TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si no tuvo relaciones sexuales sin protección, está bien si se retrasa la siguiente inyección. Use condones o abstinencia como método de respaldo por 7 días.

¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL DEPO SUBCUTÁNEA: LA INYECCIÓN CASERA?

- La Depo es un método anticonceptivo seguro y eficaz. Le ayuda a prevenir el embarazo por 3 meses.
- Algunas personas que toman testosterona prefieren evitar métodos que contienen estrógeno, y Depo solo contiene la hormona progestina.
- La inyección disminuye su riesgo de cáncer uterino.
- Amamantar es seguro mientras esté usando Depo.
- Puede tomarla si mismo en su hogar.

¿CÓMO ME AFECTARÁ DEPO?

- No tendrá un ciclo menstrual regular. Puede que tener algo de manchado entre sus menstruaciones, puede que no tener menstruaciones del todo, o puede que sangrar por más tiempo que normal.
- Podría aumentar de peso, tener hinchazón, dolores de cabeza, y/o cambios en su estado de ánimo. Hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento de cualquier efecto secundario.
- Sus huesos podrían adelgazarse un poco mientras esté usando la Depo. Por lo general, esto vuelve a la normalidad una vez que deja de tomar la inyección. Hable con su proveedor de salud si le preocupa su riesgo de fractura.
- Para muchas personas, pueden pasar meses hasta que la fecundidad vuelva a lo normal después de dejar Depo. Si desea quedar embarazada el próximo año, es posible que Depo no sea el mejor método anticonceptivo para elegir ahora.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR DEPO SUBCUTÁNEA: LA INYECCIÓN CASERA?

- Está disponible en farmacias con una receta médica.
- Es posible que su proveedor de salud pueda dársela directamente.

continuado en el otro lado →

Guía Del Usuario: La Inyección Casera/Depo-Provera Subcutánea

¿ES SEGURO DEPO?

- La inyección es muy segura. Los problemas severos son raros. Si tiene cualquiera de los siguientes síntomas, llame a su proveedor de salud:
  - Dolores de cabeza severos
  - Sangrado muy abundante
- Su proveedor de salud puede ayudarle a saber si estos síntomas son señales de un problema severo.

¿CÓMO ME INYECTO LA DEPO?

Diagrama 1

- Reúna sus provisiones: almohadilla de alcohol o pedazo de algodón con alcohol, la Depo, y un envase o jarra plástica de jabón que esté vacía donde puede guardar los agujas seguramente.
- Lávese las manos.
- Escoja el sitio donde se dará la inyección: el muslo o el estómago. Evite el ombligo y las áreas con huesos.
- Abre el paquete de aguja y ponga la aguja en la jeringa con la tapa plástica puesta.
- Límpiese la piel con una almohadilla de alcohol y espere a que el área se seque.

Diagrama 2

- Saque la jeringa del paquete y agítela por aproximadamente un minuto para mezclar los contenidos.
- Retire la tapa de la punta de la jeringa.

Diagrama 3

- Conecte la aguja a la jeringa.
- Mueva el protector de seguridad fuera de la aguja.
- Quítele la tapa plástica de la aguja. Tire hacia fuera (No lo tuerza.)
- Mantenga la aguja apuntando hacia arriba. Con la otra mano, empuje suavemente el émbolo hasta que el medicamento llegue a la parte superior. Es posible que se salgan unas goticas al hacer esto.

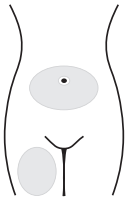
Diagrama 4

- Agarre la piel alrededor del sitio de inyección con una mano y la jeringa con la otra.

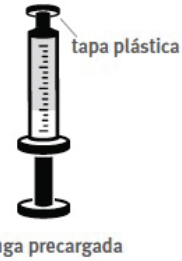
Diagrama 5

- Empuje la aguja pequeña completamente en su piel a un ángulo de aproximadamente 45 grados. Esto se duele un poco.
- Inyecte la Depo lentamente, durante 5-7 segundos. Empuje el émbolo hasta el fondo.
- Extraiga la jeringa. Empuje el protector de seguridad hacia la aguja hasta que haga clic. Deseche la jeringa en el envase o jarra plástica.
- Mantenga presión en el lugar donde se puso la inyección.

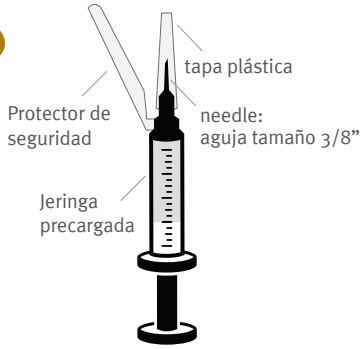
1



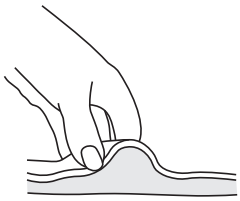
2



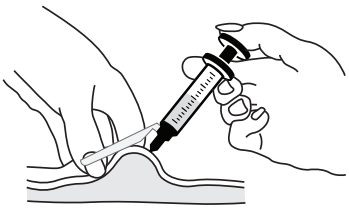
3



4



5



reproductive health access project