TRATAMIENTO DE LA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO (ABORTO ESPONTÁNEO): PROCEDIMIENTO

¿QQUÉ ES UNA PÉRDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO?

Algunos embarazos dejan de crecer en las primeras 12 semanas. Esta es una pérdida temprana de embarazo.

¿CÓMO FUNCIONA?

Un procedimiento con succión suave (se llama aspiración manual por vacío) puede ayudar terminar más rápido una perdida temprana de embarazo. En este procedimiento, su proveedor de salud extrae el tejido del embarazo usando un dispositivo manual.

¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL PROCEDIMIENTO DE SUCCIÓN SUAVE?

El procedimiento funciona 98-100% del tiempo.

¿ES SEGURO?

Sí, el procedimiento es una forma segura para terminar una perdida temprana de embarazo. Tener este procedimiento no reduce su probabilidad de quedar embarazada de nuevo.

¿QUÉ PASARÁ?

- Es posible que tenga sangrado por 2 semanas. El sangrado puede parar y comenzar varias veces después del procedimiento. El sangrado puede cambiar a sangrado leve a sangrado abundante y regrese a leve. Si hace ejercicio, puede notar más sangrado.
- Algunas personas tienen calambres durante la semana después de una perdida temprana de embarazo.
- Puede volver a sus actividades normales tan pronto que quiera. Usted puede tomar una ducha tan pronto como que quiera. Puede comer normalmente, a pesar de que pueda sentir náuseas por unos días.

¿QUÉ PUEDO TOMAR PARA EL DOLOR?

- **Medicina:** Tome ibuprofeno (Motrin o Advil), naproxeno (Aleve), o acetaminophen (Tylenol) según las instrucciones en el paquete para el dolor. Tómelo con comida para evitar dolor de barriga.
- **Confort:** Una compresa caliente puede ayudar con calambres. También puede beber un poco de té caliente. Descanse en un lugar relajante.

¿QUÉ PASA SI NO FUNCIONA?

Es muy raro que el procedimiento no funcione. Si no funciona, puede volver para otro procedimiento.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR O REGRESAR AL ME PROVEEDOR DE SALUD?

- Si el sangrado es muy abundante y empapa más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas seguidas
- Si tiene calambres fuertes que no mejoran con medicamentos de dolor
- Si se siente mareada
- Si tiene secreciones con mal olor, escalofríos, o una fiebre más de 101° F (38.3 ° C)
- Si tiene sentimientos abrumadores de tristeza o dolor

Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a su proveedor de salud. Déjele saber a su proveedor de salud si necesita ayuda. Su proveedor de salud sabe que esto puede ser un momento difícil y que ha recibido muchas instrucciones.

¿QUÉ TAN PRONTO PUEDO QUEDAR EMBARAZADA DE NUEVO?

Puede quedar embarazada poco después de que la perdida de embarazo temprano se termine. Si quiere intentar otra vez, tome una vitamina prenatal al diario. Si no está lista ahora, hable con su proveedor de salud sobre métodos anticonceptivos.

EMOCIONES DESPUÉS DE UNA PERDIDA TEMPRANA DE EMBARAZO

Una pérdida temprana de embarazo casi nunca es causada por algo que hizo. Una de cada cuatro personas sufre una pérdida temprana de embarazo. No entendemos completamente todas las razones que las perdidas tempranas de embarazo ocurren. **NO** es causado por el estrés, los deportes, la comida, ni el sexo.

A veces familia y los amigos no saben qué decir para ayudar. Si se siente muy triste, debe informarle a su proveedor de salud y obtener la ayuda que necesita.