

HOJA INFORMATIVA: Las Pastillas Anticonceptivas

Recuerde, las pastillas anticonceptivas **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO FUNCIONAN LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Las pastillas anticonceptivas contienen hormonas (estrógeno y una progestina) como las que produce su cuerpo. Cuando usa las pastillas anticonceptivas, estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 7 de cada 100 personas usando las pastillas por un año quedan embarazadas.

¿CÓMO EMPIEZO A USAR LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Hay 2 maneras de empezar las pastillas:
 - Inicio Inmediato:** Toma la primera pastilla tan pronto que obtenga el paquete.
 - Siguiente Menstruación:** Toma la primera pastilla poco después de que empiece su próxima menstruación.
- Si toma la primera pastilla dentro 5 días después del inicio de su menstruación,** su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si toma la primera pastilla **más de 5 días después del inicio de su menstruación,** **debe usar condones como método de respaldo durante los primeros 7 días.**

¿CÓMO DEBO USAR LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Una vez que comience a usar las pastillas,** tome 1 pastilla cada día.
- Después que termine un paquete de pastillas anticonceptivas, debe comenzar el otro paquete al día siguiente. No debería tener NI UN solo día sin tomar una pastilla.

¿QUÉ PASA SI ME OLVIDAN LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Se me olvidó UNA pastilla:** Tómela tan pronto como pueda.
- Se me olvidaron DOS o más pastillas:** Tome su pastilla tan pronto como sea posible. Tome su siguiente pastilla a la hora habitual. **Use un método anticonceptivo de respaldo durante 7 días.**

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE TOMAR LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Puede tomar anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funciona mejor cuanto más pronto los tome.

¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DE LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- La pastilla es un método anticonceptivo seguro y efectivo.
- Sus menstruaciones podrían ser más regulares, ligeras, y cortas.
- Su piel se podría aclarar del acné.
- La pastilla disminuye su riesgo de desarrollar cáncer uterino y de los ovarios.
- Aunque algunas personas que toman testosterona prefieren evitar el estrógeno, la pastilla es segura usar.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO TOME LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Se sentirá más o menos igual. En los primeros 2-3 meses podría tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en los pechos. Estos problemas generalmente desaparecen a los 2-3 meses.

¿CÓMO ME AFECTARÁ LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Usted se sentirá más o menos igual. En los primeros meses usted puede tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en los pechos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses. Algunos efectos secundarios pueden mejorar al cambiar a una marca diferente.
- Después de dejar de usar las pastillas, puede quedar embarazada inmediatamente.

continuado en el otro lado →

HOJA INFORMATIVA: Las Pastillas Anticonceptivas

Recuerde, las pastillas anticonceptivas **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Están disponible en farmacias con una receta médica.
- Algunas farmacias pueden enviarle las pastillas por correo.

¿ES SEGURO LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Las pastillas son muy segura. Los problemas serios son raros. Si tiene cualquiera de los síntomas abajo, llame a su clínico.
 - Dolor, hinchazón, o enrojecimiento de las piernas
 - Debilidad o adormecimiento en 1 lado de tu cuerpo
 - Dolor de cabeza severo
 - Problemas de la visión
 - Dolor de pecho
- Su proveedor de salud puede ayudarle a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.
- Las personas no deben usar las pastillas durante los primeros 3-6 semanas después del parto. Las opciones anticonceptivas más seguras incluyen métodos con progestina sola o métodos de barrera, como condones.