

Centro de Salud XXXXXX

Dirección

Teléfono:

Hoja sobre el Implante de Progestina (Nexplanon), para Llevar a Casa

- El implante comienza a funcionar para prevenir el embarazo en 7 días.
- Usted debería usar un método de respaldo durante los primeros 7 días después de que se lo coloquen, a menos que su menstruación haya comenzado hace menos de 5 días. Si su menstruación comenzó hace menos de 5 días, el implante comienza a funcionar inmediatamente y usted no necesita un método de respaldo.
- El implante funciona por 5 años.
- Fecha de remoción: _____ (en 5 años a partir del día de hoy)

Usted puede volver a la escuela o a su trabajo después de su cita.

Cosas que debe saber:

- El implante causa las menstruaciones a cambiar. La mayoría de personas tienen manchados irregulares (frecuente y difícil adivinar). Puede más, menos, o no sangrar. Esto es normal.
- Es común que tiene sensibilidad, moretones, e hinchazón donde el implante fue colocado en las primeras 24 horas. Mantenga los vendajes por 24 horas. Después de 24 horas, usted puede remover los vendajes y ducharse o bañarse.
- Usted puede chequear el implante haciendo ligera presión con las yemas de los dedos sobre la piel donde el implante fue colocado. Usted debería sentir un tubo pequeño. Si no siente el implante, llame a su proveedor de salud.

El implante **NO** le protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Si busca protección contra las ITS, puede usar un condón externo, un condón interno, o un campo de látex para prevenir las ITS.

Señales de alarma:

En la primera semana:

- Enrojecimiento, calor, o secreción del sitio de inserción
- Fiebre (>101°F)

En cualquier momento (esos son raros):

- Sensación de embarazo (dolor en los pechos, náusea, vómitos)
- Prueba casera de embarazo positiva

Si usted tiene cualquiera de las señales mencionadas arriba, puede llamarnos al **XXX-XXX-XXX**, o ir a su proveedor de salud usual.