

Aborto con Medicamentos Información para la paciente (Miso vaginal)

Hoy tomó una pastilla que se llama mifepristona para terminar su embarazo. Tomó 200 mg de mifepristona a las ____ am/pm. Podrá tener un poco de sangrado vaginal después de tomar la pastilla.

24 a 48 horas después de tomar la primera pastilla, a las ____ am/pm, debe tomar otro medicamento que se llama misoprostol (o Cytotec). **Hágalo después de haber disfrutado una buena comida y cuando esté totalmente descansada.** Tome una tableta de Ibuprofen una hora antes de tomar el misoprostol, esto le ayudará a reducir los cólicos que pueda sentirse. Debe de tomar el misoprostol aunque haya empezado a sangrar.

Cada pastilla de misoprostol es de 200 microgramos. Lávese las manos. **Coloque 4 pastillas de misoprostol en su vagina.** Permanezca acostada por 30 minutos. Si las pastillas se salen después de los 30 minutos, está bien. Si esté embarazada de 9-12 semanas, necesita una segunda dosis. 4 horas después, lávese las manos y coloque 4 más pastillas de misoprostol en su vagina. Permanezca acostada por 30 minutos. Si las pastillas se salen después de los 30 minutos, está bien. Si haya empezado sangrar, puede colocar las pastillas en sus mejillas o debajo de su lengua, en vez de su vagina, por 30 minutos.

QUÉ SÍNTOMAS ESPERAR:

Calambres y Sangrado: El misoprostol causa calambres y sangrado con coágulos. Los calambres y el sangrado pueden ser mucho más de lo que usted tiene durante una menstruación. Los calambres generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de tomar las pastillas de misoprostol, y pueden durar hasta 3 a 5 horas. Este sangrado abundante quiere decir que el tratamiento está funcionando. El sangrado puede durar por varias horas o hasta 4 semanas, y puede parar y comenzar varias veces.

Es posible que tenga mucho dolor o calambres – si es así, tome medicina para el dolor. Puedes tomar hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200-mg, hasta dos pastillas de naproxeno de 200-mg, o hasta dos pastillas de acetaminofén de 500-mg. Puedes tomar más pastillas para el dolor más tarde se las necesitas – sigue las direcciones en el paquete. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. Es posible que tenga náusea, diarrea, o escalofríos. Esto debería mejorarse en unas pocas horas.

Emociones: Puede que se sienta aliviada después del aborto. También puede sentirse triste o de mal humor. Estas sensaciones son causadas en parte por los cambios en hormonas, ahora que usted no está embarazada. A sentirse de humor cambiante o malhumorado es normal. Si cree que sus emociones no son como deben de ser, llámenos.

¿Cuándo volverá su regla? En general, puede esperar una regla normal en 4-8 semanas. No es igual para todas.

Usted debería llamarme si:

- Empape más de 2 toallas sanitarias por hora, durante dos horas seguidas,
- NO ha sangrado entre 24 horas después de haber insertado el misoprostol,
- Comience a sentirse muy mal después de que el sangrado abundante y los calambres fuertes hayan terminado.

Para comunicarse conmigo:

Llámeme a mi número que funciona las 24 horas: _____. Si usted tiene cualquier pregunta o piensa que algo está mal, llámeme a este número y yo le llamaré de vuelta. Podría tomarme 10 a 15 minutos para devolverle la llamada. Ninguna pregunta es demasiado pequeña para contestar. **Por favor siéntase con confianza para llamarme.**

Seguimiento:

No necesita una visita de seguimiento de rutina, pero llámame si tenga cualquier pregunta o preocupación.

Anticoncepción:

Si quiere pastillas anticonceptivas, el parche, o el anillo vaginal para evitar otro embarazo, le he dado una receta. Puede empezar a usar su método el _____, aunque siga sangrando.