

Hoja Informativa: Métodos Vaginales (Phexxi y El Espermicida)



Phexxi® (Gel anticonceptivo con receta médica)



El Espermicida



Marcas	Phexxi®	¡Muchas marcas!
¿Cómo funciona?	Phexxi baja el pH en su vagina. Esto lo hace difícil para los espermatozoides moverse. Así, hay menos posibilidad de que llegue al ovulo. Si los espermatozoides no llegan al ovulo, no puede haber embarazo.	El espermicida mata los espermatozoides. Si los espermatozoides no llegan al ovulo, no puede haber embarazo. Viene en varias formas: gel, crema, espuma, cinta y supositorio.
¿Qué tan efectivo es para prevenir el embarazo?	14 de cada 100 personas usando Phexxi por un año queda embarazada. Puede usar Phexxi solo. Usando condones con Phexxi funciona mejor para prevenir embarazo.	28 de cada 100 personas usando espermicida por un año queda embarazada. Puede usar espermicida sola. Usando condones con espermicida funciona mejor para prevenir embarazo.
¿Cómo lo uso?	<p>Antes de tener relaciones sexuales:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) acuéstese o acuclíllese, y 2) suavemente introduzca el gel profundamente en su vagina con el aplicador, como un tampón. <p>Los aplicadores ya están llenos del gel. Introduzca todos los contenidos de 1 aplicador.</p> <p>Introduzca el gel hasta 1 hora antes de sexo con el pene a dentro la vagina.</p> <p>No tiene que esperar para tener sexo.</p> <p>No use Phexxi con un anillo anticonceptivo.</p>	<p>Existen muchas formas de espermicida. Usted debería seguir la guía que viene con la forma que esté usando.</p> <p>Antes de tener relaciones sexuales:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) acuéstese o acuclíllese, y 2) suavemente introduzca el espermicida profundamente en su vagina con sus dedos o un aplicador. <p>Introduzca el espermicida menos de 30 minutos antes de la relación sexual.</p>
¿Por cuánto tiempo funciona?	<p>Phexxi funciona en una vez y dura hasta 1 hora. Funciona para 1 acto de sexo con el pene a dentro la vagina.</p> <p>Cada vez que tenga una relación sexual, inserte más gel.</p>	<p>Algunos tipos de espermicida funciona en una vez. Otros tipos funciona después de 10 minutos.</p> <p>Cada vez que tenga una relación sexual, inserte más espermicida.</p>
¿Qué pasa si dejé de usarlo y tuve relaciones sexuales sin protección?	<p>Puede tomar anticonceptivos de emergencia (AE) inmediatamente. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funciona mejor cuanto más pronto los tome.</p>	

Hoja Informativa: Métodos Vaginales (Phexxi y El Espermicida)

Phexxi® (Gel anticonceptivo con receta médica)



El Espermicida



<p>¿Dónde puedo conseguirlo?</p>	<p>Está disponible en farmacias con una receta médica.</p>	<p>Está disponible en farmacias, centros de salud, tiendas, y en línea.</p>
<p>¿Cómo me afectará?</p>	<p>Algunas personas pueden sentirse un sentimiento de incendio, comezón, o irritación. Algunas personas pueden tener infección del tracto urinario, vaginosis bacteriana, y/o flujo vaginal.</p> <p>No use Phexxi si ha tenido muchas infecciones vaginales, infecciones del tracto urinario, u otros problemas urinarios.</p>	<p>Algunas personas pueden sentirse dolor en su vagina o pene. Si tiene este problema, trate de cambiar la marca de espermicida.</p> <p>La mayoría de espermicidas contienen un químico (nonoxynol-9) que puede aumentar el riesgo de adquirir VIH si lo usa con frecuencia.</p>
<p>¿Qué le gusta a la gente de esto?</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Es fácil de llevar. -Usted lo puede introducir como parte del juego sexual. -No tiene hormonas. -Se puede usar mientras este amamantando. -Solo tiene que usarlo cuando tenga sexo con el pene a dentro la vagina. - Puede usarlo durante cualquier tiempo durante su menstruación y después de un aborto, una perdida temprana del embarazo, o un parto. -Es seguro usarlo con otros medicamentos que tratan infecciones vaginales. -No sube el riesgo de contraer VIH. 	<ul style="list-style-type: none"> - Es fácil de llevar. -Usted lo puede introducir como parte del juego sexual. -No tiene hormonas. -Se puede usar mientras este amamantando. -Solo tiene que usarlo cuando tenga sexo con el pene a dentro la vagina. - Puede usarlo durante cualquier tiempo durante su menstruación y después de un aborto, una perdida temprana del embarazo, o un parto.
<p>¿Son seguros?</p>	<p>Phexxi y espermicida son muy seguros. Problemas serios son raros. Si tiene cualquiera de los síntomas abajo, llame a su clínico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas • Ardor al orinar • Comezón o dolor alrededor de la vagina 	

Recuerde, los métodos vaginales no le protegen contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.