

MÉTODOS PERMANENTES PARA EL CONTROL DE LA NATALIDAD (ESTERILIZACIÓN)



Métodos de Trompas (“ligadura de trompas”)

Con estos métodos se bloquea o corta las trompas uterinas o de Falopio para que los óvulos no puedan reunirse con el esperma. Hay varias maneras en que los proveedores de salud llevan a cabo estos procedimientos.

Vasectomía

Este método evita que el esperma salga de los testículos.

¿Cómo funciona?

Estos métodos bloquean las trompas en la barriga que conectan los ovarios con el útero. El proveedor de salud llega a las trompas uterinas a través de la barriga. El proveedor de salud puede: colocar hules o clips en las trompas, usar calor para cerrar las trompas, quitar un pedazo de cada trompa, o remover las trompas completamente.

Este método funciona al cortar el cordón en el escroto que almacena el esperma.

¿Qué tan bien funciona?

98%, varía con el método

>99%

¿Cuánto cuesta?

La mayoría de planes de seguro y Medicaid (para mayores de 21 años) cubren estos procedimientos.

Si no este cubierto por un seguro medico, puede costar entre \$2,000 a \$10,000.

La mayoría de planes de seguro y Medicaid cubren este método. Medicare NO lo cubre.

Si no este cubierto por un seguro medico, puede costar entre \$350 a \$1,000.

Cosas que saber

Estos métodos son permanentes y son muy efectivos para prevenir el embarazo.

Algunos procedimientos pueden realizarse justo después de haber dado a luz.

Este procedimiento debe ser realizado en la sala de operaciones de un hospital.

No le protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Estos métodos no están recomendados si no pueden someterse a anestesia general, o si tienen ciertas enfermedades de los órganos reproductivos.

El procedimiento de reversión es muy difícil. Algunos procedimientos no se pueden deshacer.

Puede haber dolor después del procedimiento y puede necesitar un par de días para recuperarse.

Las complicaciones raras incluyen infección, sangrado que no mejora, y reacciones a la anestesia general.

Funciona inmediatamente.

Rara vez, puede ocurrir un embarazo. Si pasa, hay más probabilidad de que sea un embarazo ectópico (fuera del útero).

Algunas leyes del estado requieren un tiempo de espera. Por ejemplo, puede que tenga que dar su consentimiento 30 días antes del procedimiento.

Este método es permanente y es muy efectivo para prevenir el embarazo.

Es más efectivo, seguro, y barato que la mayoría de métodos de trompas.

Puede hacer el procedimiento en el consultorio del proveedor de salud.

No es necesario la anestesia general.

No le protege contra el VIH y otras ITS.

No use este método si tenga una infección actual en su pene, próstata, o escroto (como una ITS).

El procedimiento de reversión es difícil y no siempre funciona.

Después del procedimiento, puede sentir dolor o salir un moretón. Puede necesitar un par de días para recuperarse.

Las complicaciones raras incluyen infección, dolor que no mejora, y sangrado.

Dura hasta 3 meses a funcionar. Use un método anticonceptivo de respaldo hasta una prueba de semen muestra que no hay esperma.

Rara vez, puede ocurrir un embarazo.