

HOJA INFORMATIVA: Las Pastillas Anticonceptivas

Recuerde, las pastillas anticonceptivas **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**

Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO ME AFECTARÁ LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Usted se sentirá más o menos igual. En los primeros meses usted puede tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en los pechos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses. Algunos efectos secundarios pueden mejorar al cambiar a una marca diferente.
- Después de dejar de usar las pastillas, puede quedar embarazada inmediatamente.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Están disponible en farmacias con una receta médica.
- Algunas farmacias pueden enviarle las pastillas por correo.

¿ES SEGURO LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS?

- Las pastillas son muy segura. Los problemas serios son raros. Si tiene cualquiera de los síntomas abajo, llame a su clínico.
 - Dolor, hinchazón, o enrojecimiento de las piernas
 - Debilidad o adormecimiento en 1 lado de tu cuerpo
 - Dolor de cabeza severo
 - Problemas de la visión
 - Dolor de pecho
- Su proveedor de salud puede ayudarle a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.
- Las personas no deben usar las pastillas durante los primeros 3-6 semanas después del parto. Las opciones anticonceptivas más seguras incluyen métodos con progestina sola o métodos de barrera, como condones.

