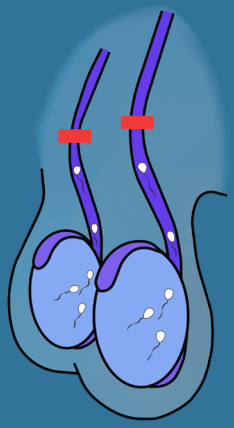
HOJA INFORMATIVA: Vasectomía

Recuerde, la vasectomía **no la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿COMO FUNCIONA UNA VASECTOMÍA?

- La vasectomía es un método anticonceptivo permanente que es sencillo y seguro. Se realiza en una clínica y dura de 10 a 15 minutos.
- Durante la vasectomía, se cortan los conductos (conocidos como vas deferens) que llevan el esperma desde los testículos. Esto evita que el esperma entre en el semen. Si no hay esperma en el semen, no puede embarazar a alguien.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. La vasectomía es casi 100% efectiva para prevenir el embarazo.

¿CÓMO SE REALIZA LA VASECTOMÍA?

- El proveedor de salud hace el procedimiento en el consultorio.
- Durante la vasectomía, el proveedor de salud alcanzará los conductos vas por una pequeña incisión en el escroto. Cada uno de los conductos se separará y luego se cauterizará (es decir, sellará cada tubo con calor) y un clip pequeño. Este impide el paso del esperma.

¿ES DOLOROSA?

- La vasectomía causará ningún o poco dolor. Para entumecer la piel y la zona alrededor de los conductos, el proveedor de salud administrará anestesia local mediante un espray o una aguja muy fina (como tamaño de un mechón de pelo). No se requiere la anestesia general.
- La zona de la vasectomía **NO** hace contacto con el pene ni con los testículos.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA?

- Normalmente la vasectomía dura de 10 a 15 minutos.
- El procedimiento puede durar más tiempo dependiendo de su anatomía y si tiene alguna historia de trauma en la zona del procedimiento.

¿CUÁNDO EMPIEZA A FUNCIONA LA VASECTOMÍA?

- La vasectomía es **altamente efectiva** (falla en menos de 1 de cada 2,000 personas). Sin embargo, puede tomar hasta 3 meses para funcionar.
- Luego de la vasectomía, hay que analizar el semen para comprobar que ya no hay esperma. Hasta este momento, use un otro método anticonceptivo, como condones, para prevenir el embarazo.
- La mayoría de las personas ya no tienen esperma en el semen después de la primera prueba. A veces hay que hacer más de una prueba antes de que no haya esperma en el semen.

¿ES LA VASECTOMÍA PERMANENTE?

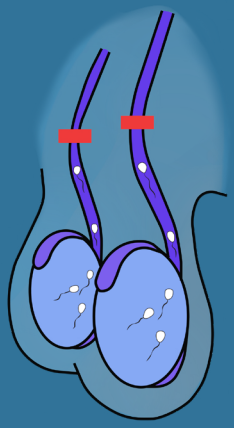
- La vasectomía es para siempre. Después del procedimiento, ya no podrá embarazar a otra persona. Si quizás algún día quiere tener hijos, la vasectomía no es una buena opción.
- Existe una cirugía que reversa la vasectomía. Pero, este procedimiento (se llama “vasovasostomía”) es muy cara y no siempre funciona. En promedio, solo la mitad de las personas que intentan quedar embarazadas después de la reversión sí quedan embarazadas.
- Si ha tenido una vasectomía y quiere tener hijos, hable con su proveedor de salud sobre fertilización in vitro (FIV).

¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS DE UNA VASECTOMÍA?

- Relájese con los pies elevados el día de su vasectomía. Si usted quiere, puede volver al trabajo o a las actividades leves al día siguiente.
- Puede sentir algo de dolor durante una o dos noches después del procedimiento. Una compresa fría y/o pastillas para dolor pueden aliviarlo. Use ropa interior apretada o un suspensorio durante los primeros días después de la vasectomía para disminuir el dolor con el movimiento y el sangrado.
- Evite hacer actividades intensas, incluyendo los deportes y el sexo, durante los primeros 3 a 7 días después de la vasectomía.

HOJA INFORMATIVA: Vasectomía

Recuerde, la vasectomía **no la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA VASECTOMÍA "SIN BISTURÍ" Y "CLÁSICA"?

- Durante la vasectomía sin bisturí, no se utiliza bisturí. Se utilizan pequeñas herramientas especiales para llegar a los conductos haciendo una pequeña apertura en el escroto sin tener que cortar. Porque esta apertura es tan pequeña, no se necesitan puntadas.
- La posibilidad de complicaciones (infección y sangrado) es menor con la técnica "sin bisturí". También, la recuperación es más rápida.

¿ES SEGURA LA VASECTOMÍA?

- La vasectomía es un procedimiento muy seguro y de bajo riesgo.
- La reacción más común son los moretones leves. Se recomienda usar ropa interior apretada o un suspensorio durante los primeros días después de la vasectomía para reducir la posibilidad de sangrado.
- Algunas semanas después del procedimiento, algunas personas sienten dolor en los testículos que dura unos días. Puede tomar ibuprofeno o naproxeno para el dolor.
- Hay una posibilidad muy rara que los conductos vuelvan a crecer juntos tras el procedimiento.
- Problemas serios son raros. Si tienen cualquiera de los síntomas abajo, llame a su proveedor de salud:
    - Infección
    - Un bulto doloroso en el conducto vas (granuloma espermático)
    - Sangrado
    - Dolor que no mejora después de tomar pastillas para el dolor

¿CÓMO ME AFECTARÁ LA VASECTOMÍA?

- La mayoría de las personas no tienen cambios en el deseo sexual. De hecho, algunas notan un aumento en el deseo sexual.
- La vasectomía no afecta las hormonas. Después del procedimiento, la función sexual no cambia. La sensación, la erección, y la eyaculación tampoco cambian. Lo que sí cambia es que el semen ya no contiene esperma.
- **No** notará un cambio en la cantidad de semen. La mayoría de semen se produce en las glándulas que están arriba de los conductos. La cantidad de esperma en el semen es tan pequeña que las personas no notan ningún cambio. Después de una vasectomía, la única forma de ver la diferencia en el semen es con un análisis de microscópico.
- La vasectomía no afecta la eyaculación. No se notará una diferencia en el semen o la eyaculación.
- Dolor crónico es muy raro.

¿QUÉ PASA A LA ESPERMA DESPUÉS DE UNA VASECTOMÍA?

- Su cuerpo reabsorbe la esperma.

¿POR QUÉ TENGO QUE ESPERAR 3 MESES PARA HACERME LA PRUEBA DEL SEMEN?

- La única manera de comprobar que su semen ya no contiene esperma es a través de una prueba del semen.
- La prueba del semen es una parte importante de la vasectomía, pero si lleva la muestra muy pronto, el resultado puede salir incorrecto. Esperar permite que la esperma escondidos se salgan.
- Usted puede coleccionar la muestra en casa.
- Hay una probabilidad muy rara que los conductos vuelvan a crecer juntos después de una vasectomía. Después de tres meses, el análisis del semen debería mostrar si esto sucedió.
- Para la mayoría de las personas, la prueba del semen es un paso final y sencillo en el proceso.