

HOJA INFORMATIVA: COMO USAR LAS PASTILLAS ABORTIVAS

1. ASEGÚRESE QUE ESTA EMBARAZADA

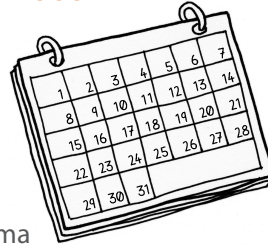
Hágase una prueba de embarazo de orina.



2. REVISE Y COMPARE SUS FECHAS

Use un calendario o una calculadora de edad gestacional.

Calcule cuántos días han pasado desde el primer día de su última menstruación hasta el día de hoy. Si tienes más de 12 semanas de embarazo, las instrucciones y el proceso son diferentes y debes hablar con un proveedor de salud o Línea Directa M+ A (1-833-246-2632).



3. ASEGÚRESE QUE NO TIENE

- Un DIU colocado (este debe retirarse antes del aborto)
- Tratamiento de esteroides a largo plazo (los esteroides nasales, inhalados, o tópicos no causarán ningún problema)
- Un embarazo ectópico (dolor agudo en el vientre bajo puede ser una señal de embarazo ectópico. Debe ser examinado por un proveedor de salud.)
- Problema de sangrado o tratamiento con un anticoagulante (está bien si toma aspirina)

4. LAS PASTILLAS

Necesita dos tipos de pastillas. La primera es la mifepristona. La segunda es el misoprostol.



Mifepristona
200MG



Misoprostol 200MCG

5. PLANIFIQUE EL PERIODO DE TIEMPO PARA TOMAR LAS PASTILLAS

Tiempo desde su última menstruación →

8 semanas o menos

9-12 semanas

	8 semanas o menos	9-12 semanas
Día 1	Tome mifepristona	Tome mifepristona
Día 2 (24-48 horas después de tomar mifepristona)	Tome medicamentos para el dolor ↓ Espere una hora ↓ Luego, tome 4 pastillas de misoprostol	Tome medicamentos para el dolor ↓ Espere una hora ↓ Luego, tome 4 pastillas de misoprostol ↓ Espere 4 horas, luego tome 4 mas pastillas de misoprostol

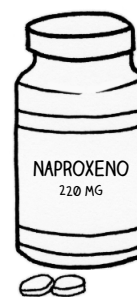
6. PRIMER DÍA: TOME MIFEPRISTONA

Trague una pastilla de 200 mg.



7. SEGUNDO DÍA: TOME MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

Hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200 mg, hasta dos pastillas de naproxeno de 220 mg, o hasta dos pastillas de acetaminofén de 500 mg. Puede tomar cualquiera de estas pastillas para el dolor antes del misoprostol. Puede tomar más si es necesario – siga las instrucciones en el paquete.



8. SEGUNDO DÍA: USE MISOPROSTOL

- Elije: Ponga las pastillas dentro de las mejillas, debajo de la lengua, o dentro de la vagina.

Si el aborto es un crimen en su estado, debe poner las pastillas dentro de la mejilla o debajo de la lengua. De esta manera, no quedarán fragmentos de pastillas (en caso de que necesite un examen médico). Haga esto en cualquier momento dentro de las 24-48 horas después de tomarse la mifepristona. Si su menstruación fue hace menos de nueve semanas, solo tome cuatro pastillas de 200 microgramos de misoprostol. Si su menstruación fue hace 9-12 semanas, debe tomar una segunda dosis de cuatro pastillas de misoprostol después de cuatro horas.

- Boca: Ponga dos pastillas dentro de cada mejilla o ponga cuatro pastillas debajo de la lengua. Manténgalas allí por 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Luego, trague las pastillas con una bebida.
- Vagina: Ponga las pastillas en su vagina. Acuéstese por 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Si las pastillas se salen de su cuerpo después de 30 minutos, bótelas en la basura.
- Su cuerpo absorbe el medicamento de las pastillas dentro de 30 minutos.

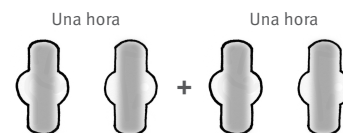


9. DEBERÁ ESPERAR SANGRADO

Los cólicos y el sangrado abundante deben comenzar dentro de las 24 horas después de tomar misoprostol. Es posible que vea coágulos de sangre. Es posible que tenga heces líquidas como diarrea, fiebre, o escalofríos. Si no tiene calambres ni sangrado, puede usar 4 pastillas de misoprostol más. Si no sangra después de usar misoprostol, debe comunicarse con un proveedor de salud.

10. ¿SI TENGO UN SANGRADO PESADO, CÓMO SÉ SI TENGO QUE PREOCUPARME?

Si empapa dos toallas sanitarias por una hora, por dos horas seguidas, debe llamar su proveedor de salud.



Recuerda 2x2

¡2 toallas sanitarias durante 2 horas es demasiado sangrado!

11. CUÁNDO CONTACTAR A UN PROVEEDOR DE SALUD:

- Vomita menos de 1 hora después de tomar la mifepristona.
- Tiene un sangrado pesado (Si empapa dos toallas sanitarias por una hora, por dos horas seguidas)
- Tiene dolor en el pecho, mareos, dolor de cabeza o dificultad para respirar.
- No presenta sangrado dentro de las 24 horas después de tomar el misoprostol.
- Tiene dolor pélvico, náuseas, vómitos o fiebre de más de 100.4 °F (38 °C) durante más de 24 horas después de tomar el misoprostol.
- Obtiene una prueba de embarazo positiva más de 5 semanas después del aborto.

12. CUANDO SE PUEDE COMENZAR LA ANTICONCEPCIÓN

Si comienza el implante, la pastilla anticonceptiva, el parche, o la inyección entre 7 días después de tomar el misoprostol, funcionan inmediatamente. Mifepristona podría ser menos efectiva si recibes la inyección el mismo día que tomes las pastillas. Si los comienzan luego, use un método respaldo – como condones – por los primeros 7 días. Puede obtener un DIU tan pronto como unos días después del misoprostol.

RECURSOS ADICIONALES

- [Reprolegal Helpline](#) para preguntas legales
- [Reprocare](#) and [Exhale](#) para apoyo emocional
- [M+A Hotline](#) (1-833-246-2632) para preguntas médicas

