Hoja Informativa: El DIU De Cobre

Recuerde, el DIU de cobre **no se protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es un tubo plástico con dos brazos y un cordel (en la forma de T) que permanece dentro de su útero. El DIU también tiene hilos finos saliendo de su cuello uterino. Este libera pequeñas cantidades de cobre. El cobre mata a los espermatozoides. Sin espermatozoides vivos, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Menos de 1 de cada 100 personas usando el DIU de cobre por un año queda embarazada.

¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE DIU DE COBRE?

- Un proveedor de salud coloca el DIU de cobre dentro del útero.
- Se puede retirar el DIU cuando quiera. Generalmente, lo retira un proveedor de salud. Pero, lo puede retirar usted misma si es lo que prefiere.

¿CÓMO USO EL DIU DE COBRE?

- En estados unidos hay dos marcas de diu de cobre disponibles: Paragard® and Miudella®.
- Miudella tiene menos cobre, es más pequeña y está fabricada con un material más flexible.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre comienza a funcionar inmediatamente.
- También, el DIU de Paragard funciona como anticoncepción de emergencia. Se puede colocarlo hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo.

¿CUÁNTO TIEMPO FUNCIONA EL DIU DE COBRE PARA PREVENIR EL EMBARAZO?

- El DIU de Paragard está aprobado por la FDA por 10 años, pero dura 12 años.
- El DIU de Miudella está aprobado por la FDA por 3 años, pero podría funcionar por más tiempo.

¿QUÉ ES LO QUE NECESITO HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- No tiene que hacer nada.
- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, introduzca un dedo en su vagina y palpe para el cuello uterino (se siente como la punta de su nariz). Debe sentir el hilo cerca de su cuello uterino. **No jale** el hilo.

¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es muy seguro y efectivo.
- El DIU de cobre no tiene hormonas. Es una buena opción para las personas quienes prefieren usar un método anticonceptivo sin hormonas.
- Es una buena opción para las personas quienes prevenir el embarazo por mucho tiempo. Aun puede retirar el DIU cuando lo desee.
- No necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales.
- Es seguro usar el DIU de cobre mientras está amamantando.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO USO EL DIU DE COBRE?

- No sentirá el DIU en su cuerpo. Aunque, a veces las parejas pueden sentirlo durante las relaciones sexuales. Si esto le molesta, debe hablar con su proveedor de salud.
- Podría tener calambres durante los primeros meses.
- Podría tener calambres más fuertes y menstruaciones más abundantes y más prolongados. Los medicamentos para el dolor pueden ayudar. Para prevenir los calambres, tome medicamentos para el dolor cuando comience su menstruación y sigue tomándolos cada 8 horas por los primeros 2 o 3 días de su menstruación. Sigue las instrucciones del envase. También puede usar una bolsa de agua caliente o almohadilla térmica en su barriga si tenga calambres fuertes.
- Después de retirar el DIU de cobre, puede quedar embarazada inmediatamente.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR EL DIU CON HORMONAS?

- En una cita con un proveedor de salud.

¿ES SEGURO EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras semanas** después que el DIU este colocado, llama a su proveedor de salud:
  - Fiebre (más de 101ºF)
  - Escalofríos
  - Dolor fuerte en su abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU colocado, llame a su proveedor de salud:
  - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, nausea, vómitos)
  - Una prueba casera de embarazo positiva